

---

## Cuidados del cordón umbilical

El cordón umbilical es la estructura que une el ombligo del feto con la placenta de la madre. Lo forman vasos sanguíneos rodeados de una gelatina. Al no tener nervios, no duele.

Tras el parto, el cordón se pinza y se corta. Poco a poco se va secando hasta que se cae, habitualmente entre los 5 y los 15 días de vida. Los bebés nacidos por cesárea, los que tienen un cordón grueso y en los que se utilizan antisépticos, pueden ver retrasada la caída del cordón.

### ¿Qué hay que saber?

Es importante que el cordón se mantenga limpio y seco para evitar que se infecte. Para ello **basta lavarlo con agua tibia y jabón neutro**. En países poco desarrollados o cuando las condiciones higiénicas sean deficientes, pueden emplearse desinfectantes como la clorhexidina al 4% (más eficaz) o el alcohol de 70°.

Se desaconsejan:

- Los antisépticos yodados como la povidona yodada (*Betadine*®), por el riesgo de alterar el tiroides del recién nacido.
- Y la mercromina, que puede provocar eccemas y, debido a su color puede ocultar signos de infección o inflamación.
- Tampoco se recomienda la aplicación de polvos de talco en la zona. Pueden favorecer la aparición de granulomas o que se seque muy rápido, con riesgo de hemorragias y onfalitis.

En algunos países de África y Asia se aplican mezclas de hierbas, ceniza, leche materna o aceites de distinto origen. No se recomiendan porque su uso puede aumentar el riesgo de infección por tétanos.

### ¿Cómo se hace?

1. Lavarse las manos antes de manipular el cordón.
2. Retirar la gasa que cubre al cordón. Se puede humedecer con suero si está muy adherida.
3. Limpiar con una gasa nueva.
4. Puede colocarse una gasa limpia alrededor del cordón para evitar que se ensucie o dejarlo al aire.
5. Doblar el pañal por debajo del cordón.

6. Cambiar el pañal tras cada vez que orine o haga caca.

### **¿Se puede bañar al bebé?**

Sí. El ombligo puede mojarse aunque no se haya desprendido el cordón. Lo importante es que se lave y seque bien para evitar infecciones

En el siguiente enlace se pueden ver los pasos a seguir para el cuidado del cordón umbilical.

Vídeo de *Consejería de Salud de la Junta de Andalucía*: Bebés: [cuidados del cordón umbilical](#).

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



---

**Fecha de publicación:** 5-05-2016

*Última fecha de actualización:* 24-02-2023

**Autor/es:**

- [Mª Pilar Tortosa Pinto](#). Pediatra. Centro de Salud de Almuñécar. Almuñécar (Granada)
- [Aida Ruíz López](#). Pediatra. Hospital Universitario "San Cecilio". Granada

