

Un año más, leyendo juntos



¡Ya ha pasado un año! *¿Se os pasa tan rápido como a nosotros?* De nuevo llegamos al mes de abril y, nosotros los pediatras, nos disponemos a celebrar con vosotros el **mes de la lectura**.

Recordemos que el “**Día Internacional del Libro**” se celebra el día 23 de Abril de cada año. La *UNESCO* desde 1995 eligió esta fecha para promover al máximo la lectura y proteger el derecho de autor. Esta fecha coincide con la defunción en 1616 de grandes autores de la literatura: *Cervantes*, *Garcilaso de la Vega* y *Shakespeare*, entre otros. En 2016 se cumplen 400 años de estas muertes. Para nuestro literato de referencia se han preparado diversos programas de actividades conmemorativas que se sucederán a lo largo de todo el año. Si os interesan las podéis encontrar en estos enlaces:

IV Centenario de la muerte de CERVANTES

- Web oficial : <http://400cervantes.es/>
- Otras: http://www.accioncultural.es/es/centenario_muerte_cervantes

LEER ES CRECER

Leer es CRECER

*Tu pediatra y tu enfermera
te animan a crecer leyendo*



Por nuestra parte, nosotros tenemos algunas preguntas que hacerlos: *¿Cómo ha ido este año para cada uno de vosotros y de vuestras familias? ¿Habéis disfrutado de la lectura? ¿Habéis descubierto historias especiales que leer y pasarlo bien toda la familia? ¿Habéis conseguido que vuestros hijos se aficionen a leer?*

Esperamos que haya sido así. Ya sabéis la opinión de los pediatras y otros profesionales de la infancia sobre la **importancia de la lectura**. En otras ocasiones os hemos hablado de ello: [Recordando la importancia de leer](#).

La lectura es un método estupendo para mejorar el aprendizaje de nuestros hijos, su desarrollo y su maduración, así como también para mejorar la dinámica de las relaciones familiares. En esto coinciden todos los **expertos** (Lee: [La ciencia nos anima a seguir leyendo](#)).

Como cada año, desde nuestra web, queremos ayudaros un poquito a lograr este objetivo.

Para los que nos conozcáis por primera vez o desde hace poco tiempo, os diremos que en estos últimos años hemos ido sugiriendo ideas y recursos para fomentar la lectura en vuestros hijos. Así, os hemos hablado de:

- **bibliotecas escolares:** [La biblioteca escolar puede ser un gran aliado](#);
- **bibliotecas públicas, bibliobuses, bibliotecas virtuales:** [Tu amiga la biblioteca, ¡en cualquier lugar!](#);
- y unas **cuantas ideas** más: [Recordando la importancia de leer](#)
- Os hemos propuesto **actividades de ocio relacionadas con la lectura** para disfrutar en familia: [Para leer en](#)

[vacaciones](#)

- Os hemos informado de recursos para que puedan acceder a la lectura los niños y personas con **dislexia y otros problemas de aprendizaje**: [Problemas para leer](#)
- Y que también se pueda disfrutar de la lectura desde la discapacidad: [Para disfrutar de la lectura poco importa la discapacidad](#).

También hemos disfrutado mucho en éste año con el inicio de una nueva sección en nuestra Web **Familia y Salud**, que llamamos **“La selección de...”** y que os animamos a descubrir. Puede que os dé ideas para lecturas futuras. La encontraréis como una sección especial dentro de nuestro apartado de RECURSOS: CUENTOS Y LIBROS: [La selección de...](#)

En otras ocasiones os hemos recomendado algunas lecturas o fuentes donde vosotros pudierais informaros y seleccionar las lecturas que os gusten más. ¡Es tan amplio el abanico que nos podemos perder entre tanta oferta! Fijaos si no y leed en estos artículos que preparamos en su día para vosotros:

- [Leyendo ampliamos nuestro mundo](#)
- [A cada edad, una historia](#)
- [Un libro, una historia, un regalo](#)

Este año hemos pensado facilitaros pequeños momentos de disfrute en familia. Para ello, cada semana de este mes, os vamos a proponer algunos textos, fáciles y divertidos, para leer juntos.

Recordad ¡hay que leer en familia! Es agradable y bueno para nuestros hijos. Esperamos que sean de vuestro gusto.

“No importa lo ocupado que piensas que estas, debes encontrar tiempo para leer, o entregarte a una ignorancia autoelegida”

Confucio

“Un libro es un regalo que puedes abrir una y otra vez”

Garrison Keillor

[Equipo Editorial Familia y Salud](#) - Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria (AEPap)

Descárgate el póster [Leer es Crecer](#)

Fecha de publicación: 31-03-2016
