
La enfermedad por el virus del Zika: resolviendo dudas

¿Qué es la enfermedad del virus del Zika?

Es una infección producida por el virus del Zika. Se transmite por la [picadura de mosquitos](#) *Aedes*. Tiene importancia en embarazadas porque se lo pueden transmitir al feto. En el feto puede producir malformaciones congénitas, como la microcefalia (tamaño de la cabeza menor de lo normal). Aunque no es frecuente, algunas personas infectadas pueden tener problemas neurológicos.

¿Qué síntomas produce el virus del Zika?

La mayor parte de las personas infectadas no tienen ningún síntoma. Si hay síntomas, suelen ser leves. Aparecen de 3 a 12 días tras la picadura (periodo de incubación). Duran unos días, hasta una semana. Puede haber [fiebre](#), [dolor de cabeza](#), [erupción](#) (manchas en la piel), dolor en los músculos y articulaciones, sobre todo de manos y pies, y [conjuntivitis](#) (ojos rojos). Son muy similares a los que dan otros virus como el [dengue](#), virus [chikunguña](#) e incluso la [gripe](#) (si no hay erupción). La mayor parte de los pacientes curan sin secuelas.

¿Qué problemas puede haber en caso de infección?

Las mujeres embarazadas pueden transmitir la infección (aunque no hayan tenido síntomas) al feto. Muchas embarazadas que han tenido zika han tenido bebés sanos. El riesgo de afectación del feto es mayor en caso de infección en el primer o segundo trimestres del embarazo.

La infección por virus del Zika en el feto puede producir malformaciones del sistema nervioso, disminución del crecimiento, malformaciones en los ojos, oídos y cardíacas. Los recién nacidos con zika congénito pueden tener contracturas de los músculos y articulaciones y problemas para comer. También el zika puede provocar partos prematuros y abortos. La malformación más frecuente es la [microcefalia](#). La gravedad y las secuelas son variables, según cuánto afecte al desarrollo del cerebro y el grado de microcefalia. Puede producir [problemas en el desarrollo psicomotor](#), [convulsiones](#) o problemas de visión y oído. Pueden aparecer pronto o ser más claros cuando el niño crece.

En pocos casos, la infección por virus del Zika puede producir un tipo de parálisis llamada síndrome de Guillain-Barré, encefalitis (inflamación del cerebro), mielitis (inflamación de la médula espinal) y otras. Estas complicaciones pueden ser graves.

¿Cómo se diagnostica?

En caso de síntomas al regreso de un viaje de una zona con transmisión local del zika se debe acudir al centro de

salud e informar sobre los mismos y el viaje. Sobre todo, las embarazadas. El médico informará de las pruebas diagnósticas que hay que hacer y cómo tratar.

Algunos pacientes pueden sufrir infección por más de un virus a la vez (zika y dengue o zika y chikunguña). El diagnóstico se hace con:

- Detección de material genético del virus: PCR-RT (prueba de la transcripción inversa de la reacción en cadena de la polimerasa) en sangre y orina. Se debe tomar la muestra los primeros 5-7 días de los síntomas (son los días en los que el virus está en la sangre). En caso de sospecha, aunque no se detecte, no se descarta la infección y habría que hacer la siguiente prueba.
- Detección de anticuerpos frente al virus (IgM) en la sangre. Aparecen a partir del día 5-6 tras el inicio de los síntomas. Puede haber falsos positivos en caso de infección por virus del [dengue](#). Por ello, si es positivo o no claro, hay que hacer otra prueba para diferenciarlo.

¿Cómo se trata?

No hay un tratamiento concreto. Se trata con [paracetamol](#) para el dolor y la fiebre, reposo y una buena hidratación con agua. No son buenos los [antiinflamatorios](#) no esteroideos, como la aspirina o el ibuprofeno, hasta descartarse el dengue, en el que pueden producir sangrado.

¿Cómo se puede prevenir?

Hoy en día no hay vacuna. La mejor forma de prevenir la infección es la [prevención de las picaduras de mosquito](#). Sobre todo, en embarazadas o que están pensando en un posible embarazo, así como en sus parejas sexuales. Así se protegen también de otras enfermedades transmitidas por mosquitos. (Consultar [El virus Zika](#))

Prevención del [contagio sexual](#) en caso de viaje a zonas con transmisión local de zika

Las parejas que visitan zonas con transmisión activa del virus del Zika que estén planeando tener un hijo deben evitar los viajes a dichas zonas. Si no se puede, deben tener protección estricta contra las picaduras de mosquitos y evitar relaciones sexuales o, en su caso, usar preservativos. Cuando regresen, el consejo es que tengan prácticas sexuales seguras, con preservativo, o que las eviten, durante 3 meses los hombres y 2 meses las mujeres. Se amplía a 6 meses si el hombre ha tenido síntomas.

Las mujeres embarazadas deberían evitar los viajes a zonas con transmisión local del virus del Zika. Sus parejas sexuales, si viven o regresan de zonas donde se produce la transmisión local del virus del Zika deben usar preservativo o evitar relaciones sexuales durante todo el embarazo.

En caso de viaje, se deben consultar las [recomendaciones oficiales](#) tanto de organismos internacionales, como del país al que se viaja antes y después del viaje.

Enlaces útiles

- [Información general y recomendaciones para el ciudadano](#). Folleto de recomendaciones para viajeros que viajen a un país con transmisión de virus del Zika. Ministerio de Sanidad español.
- [Virus del Zika. Organización Mundial de la Salud](#).

- [Actualización epidemiológica del virus del Zika. Febrero 2022. Organización Mundial de la Salud.](#)
- [Zika](#). Organización Panamericana de la Salud. Organización Mundial de la Salud. Oficina regional para las Américas.

Fecha de publicación: 24-02-2016

Última fecha de actualización: 01-01-2024

Autor/es:

- [Olga Ramírez Balza](#). Pediatra. Centro de Salud Collado Villalba "Estación". Collado Villalba (Madrid)
- [María José Martínez Chamorro](#). Pediatra. Centro de Salud de Polanco. Polanco (Cantabria)
- [Marta Dapena Archilés](#). Pediatra. Centro de Salud "Fernando El Católico". Castellón
- [Grupo de Patología Infecciosa](#). AEPap.

