
Estornudos en el recién nacido

¿Por qué estornuda mi hijo recién nacido?

El estornudo es normal en los recién nacidos. Les permite mantener su nariz despejada de cualquier pequeña partícula de polvo o de restos de leche que puede regurgitar. También les permite abrir una fosa nasal ocluida después de mamar durante un tiempo prolongado.

¿Cuántas veces puede estornudar al día?

No hay un número definido. Si no tiene otros síntomas (deja de comer, presenta dificultad al respirar, fiebre), su hijo se encuentra perfectamente.

¿Hasta cuándo es normal que estornude?

No hay un plazo definido. Desaparecerá en los días, semanas siguientes al nacimiento. Lo importante siempre es que no se acompañe de los síntomas que mencionábamos más arriba.

¿Necesita algún tratamiento?

Los estornudos protegen a su hijo y le permiten mantener su nariz limpia y abierta. Por lo tanto, no precisa ningún tratamiento.

Fecha de publicación: 16-02-2016

Autor/es:

- [Enrique Criado Vega](#). Pediatra. Servicio de Neonatología (Pediatría). Hospital Clínico "San Carlos". Madrid

