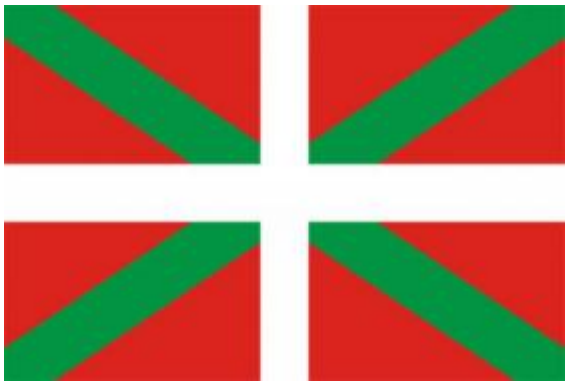
Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

País Vasco



OSAKIDETZA

1. Portal de *Osakidetza*. Ofrece un área para los ciudadanos en la que se pueden consultar temas de salud, disponer de una zona con consejos sanitarios, información sobre los centros sanitarios, pedir cita previa…

- Temas de Salud. Ofrece una gran cantidad de información acerca de vacunas, hábitos de vida saludable y todo tipo de consejos para que cuides tu salud y contribuyas a una sociedad más sana donde se vive más y mejor. (Contiene documentos y programas de interés que puedes descargar). Destacamos en el área de Infancia y adolescencia:
  - Salud en la infancia
  - Sexumuxu. Programa de Educación Afectivo-Sexual para la Educación Secundaria Obligatoria.
  - Urgencias sanitarias en la escuela. Guía para centros docentes. Descargable pdf de la Guía y Vídeos de interés (versión interactiva)

2. i-botika. Información ciudadana sobre medicamentos. Algunas fichas de información son muy útiles para el ámbito pediátrico, como las pautas de dosificación de ibuprofeno y paracetamol en función del peso, administración de pomadas y colirios en pediatría…

DEPARTAMENTO DE POLÍTICAS SOCIALES

1. Política Familiar y Desarrollo Comunitario. Dentro de esta página existen varios apartados destacando el dedicado a política de ayuda a la familia y el dedicado a la infancia y adolescencia. Destacamos:

- Observatorio de la infancia y la adolescencia.
- Zeuk Esan 116111. Teléfono de ayuda a la infancia y la adolescencia.
- Egonline. Guía pedagógica para trabajar la educación en las nuevas tecnologías (pdf descargable)

Fecha de actualización:

09-01-2023