Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Andalucía



CONSEJERÍA DE SALUD

1. Portal de Salud. *Consejería de Salud de la Junta de Andalucía*. Tiene una zona para profesionales y otra para la ciudadanía. En esta segunda se alojan algunos recursos que pueden ser de interés:

- Nuestra Salud: Vida Sana. Nuestro patrimonio personal desde que nacemos es la salud. A lo largo de la vida hay que cuidarla desde la prevención y la protección, teniendo en cuenta factores como la alimentación, el medio ambiente y hábitos saludables. Comer de forma equilibrada, realizar actividad física, dejar de fumar y adoptar hábitos de vida saludable en todas las etapas de la vida son algunas de las recomendaciones de vida sana que aquí puede encontrar, para cuidar su salud y mejorar su bienestar.
- Oficina virtual. Cita médica y otros servicios a un clic.

2. Programa de Salud Infantil y Adolescente de Andalucía. Describe las actividades que deben realizarse en las visitas de salud. Lo más interesante para padres son las Guías y consejos para las familias. En un primer bloque están clasificadas por edades. En el segundo van los consejos psicológicos sobre crianzan (parentalidad positiva) y otro grupo de consejos para adolescentes.

3. Ventana abierta a la familia. Es una plataforma desarrollada por la *Consejería de Salud de la Junta de Andalucía* destinada a apoyar y asesorar a padres y madres en la crianza infantil, favoreciendo su confianza y eficacia en los cuidados y en la estimulación para el desarrollo saludable y el bienestar de sus hijos e hijas. Ofrece guías para cada edad, materiales diversos y una interesante videoteca sobre salud materno-infantil y adolescente.

4. Escuela de pacientes. La Escuela de Pacientes te ayudará a mejorar tu salud y tu calidad de vida. Podrás aprender de pacientes como tú y participar en redes de intercambio. Tiene, entre otras, dos aulas infantiles dedicadas a: Asma infantil y Diabetes tipo 1.

5. Informarse.es Salud. Es el servicio de información sanitaria dirigido a la ciudadanía, que tiene como meta

mejorar la salud, la calidad de vida y, en definitiva, el bienestar de los ciudadanos, a través de la información, la educación en salud y la promoción de estilos de vida saludables. En realidad enlaza a otros recursos.

CONSEJERÍA DE EDUCACIÓN

1. Escuela de Familias. *Andalucía te ayuda a educar.* Es una iniciativa de la Junta de Andalucía que acerca, un poco más, la escuela y los procesos de formación y aprendizaje al entorno familiar.

2. Programas de Promoción de Hábitos de Vida Saludable. Incluye diferentes programas educativos para la promoción de Hábitos de Vida Saludable:

- Creciendo en salud 0-3 años
- Creciendo en salud 3-12 años
- Forma Joven en el ámbito educativo

Observatorio de la Infancia en Andalucía (OIA). Órgano consultivo y de propuesta, adscrito a la *Dirección General de Infancia y Familias de la Consejería de Igualdad y Políticas Sociales de la Junta de Andalucía* , que tiene por objeto el desarrollo de las actuaciones de investigación, formación y documentación, así como el establecimiento de un sistema de información y documentación que permita el adecuado conocimiento, análisis técnico, seguimiento, evolución y difusión pública de los asuntos relacionados con los derechos y la atención a la población menor de 18 años.

Se dedica a recopilar información y publicaciones sobre temas relacionados con la infancia. Se puede suscribir a los boletines periódicos y permite acceder a documentos concretos.

Fecha de actualización:
09-01-2023