

---

## Ausencias

### ¿Qué son las ausencias?

Son un tipo de convulsión generalizada. Se deben a una alteración de la actividad eléctrica cerebral de menos de 20 segundos. Hay una alteración del estado de conciencia. También se llaman *petit mal* o *pequeño mal*.

### ¿A qué edad aparecen?

Antes de los 20 años. Más entre los 6 y 12 años.

### ¿Tienen relación con ataques epilépticos?

Si, aunque no siempre. Las crisis de ausencias se dan en 1 de cada 4 pacientes con [epilepsia](#). Pueden aparecer solas o junto a otros tipos de crisis convulsivas.

### ¿Qué síntomas producen?

Los más típicos son la mirada fija y la pérdida de conciencia, generalmente sin caídas. La persona no es consciente de la convulsión. Tras la crisis sigue con su actividad sin recordar nada de la crisis.

A veces hay alteraciones en la actividad muscular. Pueden ser: falta de movimiento, temblores, chasquidos, masticación, parpadeos.

Aunque duran unos pocos segundos pueden interferir en el aprendizaje. Pueden hacer pensar en falta de atención o mal comportamiento. Pueden repetirse muchas veces a lo largo del día.

### ¿Qué debo hacer ante una ausencia de mi hijo?

Evite que se haga daño mientras realiza la actividad que esté desempeñando en ese momento. En menos de 20 segundos cesará.

### ¿Qué las puede desencadenar?

Puede ser por hiperventilación (respirar rápido), luces destellantes o situaciones de estrés.

Se recomienda:

- Descansar un mínimo de 6-8 horas.
- No hacer actividades que pueden ser peligrosas en caso de una ausencia sin el control de un adulto.

- Hidratarse si hay altas temperaturas.
- No automedicarlos.
- En caso de adolescentes, evitar el alcohol y otras sustancias estimulantes.

### **¿Cómo se diagnostica?**

Hay que realizar un electroencefalograma (EEG). En este se verá un patrón típico de ondas.

### **¿Tienen tratamiento?**

Si. El tratamiento controla las crisis. Así, la educación y el aprendizaje serán iguales que las de otro niño.

El neurólogo le indicará [el fármaco](#) idóneo para su hijo.

### **¿Se heredan?**

Si parece que hay algún tipo de herencia. Pero no se ha identificado el gen responsable. Es más frecuente en el sexo femenino.

### **¿Qué pronóstico tienen?**

El pronóstico es bueno. Si no se suman a otro tipo de crisis convulsivas suelen desaparecer en la edad adulta. El rango de inteligencia y el [resto de habilidades](#) no se ven afectadas por las crisis. El tratamiento se puede dejar en la edad adolescente cuando las crisis de ausencias han desaparecido.

### **¿Si mi hijo sufre ausencias debo informar en el colegio?**

Si. Deben saber cómo son los síntomas de las ausencias en el caso de su hijo. Así se evitará que se tomen como faltas de atención o alteraciones del comportamiento. También disminuirá el riesgo de accidentes en las actividades escolares.

### **Otros enlaces de interés**

- Web '[Vivir con epilepsia](#)'

---

**Fecha de publicación:** 7-01-2016

#### **Autor/es:**

- [Raquel Arroyo Ubeda](#). Pediatra. Centro de Salud "Alpes". Madrid

