
“Las lombrices“, ¿cómo es posible que a mi hijo le hayan salido esos bichitos?

¿De qué estamos hablando?

Las lombrices son unos gusanos muy pequeños y finos que se llaman oxiuros. Son muy frecuentes en todo el mundo. Cada año hay millones de niños, sobre todo preescolares y escolares pequeños (de 3-6 años), que las tienen.

No se preocupe si su hijo tiene lombrices. No causan gran daño, solo picor. Su curación es muy fácil y rápida. Tampoco sufra pensando que es algo terrible y que demuestra suciedad y abandono.

¿Cómo se adquiere la infección?

Estos parásitos (*oxiuros*, *enterobius vermiculares* o simplemente "lombrices") solo afectan a los humanos -no a los animales-. La infección se adquiere al ingerir, sin darse cuenta, los huevos microscópicos de los mismos.

¿Dónde se encuentran los huevos de las lombrices?

En las manos de las personas que están infectadas (casi siempre en las uñas). Y en todos los objetos que pueda tocar con ellas: por ejemplo, juguetes, toallas, ropas de cama, alimentos, vajilla, vasos, superficie de pupitres, lavabos etc.

Cuando alguien se lleva a la boca los huevos, éstos llegan hasta el intestino delgado donde salen las larvas. Cuando llegan al intestino grueso, se hacen adultas y adquieren la forma que conocemos -blancas, finos, de 4-5 mm-.

Uno o dos meses después de la infección, las hembras se reproducen y ponen huevos. El lugar que eligen para hacerlo son los márgenes del ano, casi siempre por la noche. Son muy pegajosos. Se adhieren a la piel de la zona produciendo irritación y un picor muy intenso que obliga al niño a rascarse. De esta forma los huevos pasan a dedos, manos, uñas, pijama, sábanas etc. Se diseminan por todo el hogar, sobre todo dormitorios y baños. Pueden contaminar objetos, alimentos, agua, piscinas, aulas o zonas de recreo. En el medio ambiente, los huevos son capaces de infectar durante dos a tres semanas.

Ni los animales ni las golosinas están implicados en el contagio de las lombrices.

¿Qué síntomas dan? ¿De qué suelen quejarse los niños?

- Los más frecuentes son el **picor** o prurito en la región anal. Es más fuerte por la noche. Puede producir irritabilidad, sueño intranquilo, pesadillas e incluso sonambulismo.
- Suele picar también en el área de los genitales, que se irritan e inflaman por el rascado. Alguna vez también hay

sobreinfección de las pequeñas heridas que se hacen con las uñas.

- En las niñas pueden llegar a la vagina o a la uretra. Da lugar a **irritación vaginal** con picor, [flujo](#) o menos veces, molestias al orinar.
- **Otros síntomas** como [dolor abdominal](#), falta de apetito, escasa ganancia de peso, cansancio, anemia, hiperactividad o rechinar de dientes ([bruxismo](#)) **no son atribuibles a los oxiuros**.

En algunas personas, sobre todo adultos, pueden no dar ningún tipo de molestia.

¿Cómo se diagnostican? ¿Cómo puedo estar segura de que mi hijo tiene lombrices?

- La sospecha se plantea cuando aparece algún síntoma de los que hemos comentado. Hay que estar al tanto en niñas con infecciones genitales de repetición.
- Los oxiuros pueden ser vistos en la zona perianal. Son "pequeños hilos blancos" que se mueven, dos o tres horas después de que el niño se haya dormido. A veces también aparecen mezclados con las heces.
- En caso de que no se puedan ver, pueden buscarse los huevos en el microscopio. La recogida de la zona donde se depositan, se hace a primera hora de la mañana antes del lavado, con un trozo de celo transparente (*Test de Graham*); recoger muestra tres días.

¿Y el tratamiento? ¿Es largo y difícil? ¿Se resuelve pronto el problema?

El tratamiento es simple y eficaz. Hay varios [medicamentos](#) que eliminan a los gusanos adultos con una sola dosis. Pero ninguno destruye los huevos. Estos pueden reinfectar al propio niño y a toda su familia.

Por esta razón se debe **repetir una segunda dosis dos semanas después y tratar a todos los convivientes** en el hogar.

La idea tan extendida de que las lombrices son muy difíciles de destruir es falsa. Es derivada de las frecuentes reinfecciones por las manos del propio enfermo o sus allegados.

Recordad las dos dosis, tratad a toda la familia y:

- Las personas infectadas deben bañarse por las mañanas, con lo que se elimina una gran cantidad de huevos. Cambiar con frecuencia la ropa interior y la de la cama reduce la contaminación y el riesgo de reinfección.
- Los síntomas de irritación, picor e incluso vulvitis, se alivian con baños de agua templada y una crema suave

¿Pueden prevenirse las lombrices? Recomendaciones finales:

Hay una serie de medidas para evitar la repetición e incluso la infección inicial:

- [Lavado de manos](#), sobre todo después de ir al baño, antes de comer y lo más a menudo posible. Llevar las uñas muy cortitas y limpias (cepillo)
- Después del tratamiento farmacológico: lavar con agua caliente la ropa de cama y de baño que estuvo en contacto con el niño sin sacudirla antes, para que los huevos no pasen al aire y se depositen en superficies. No hace falta esterilizar juguetes ni demás objetos del colegio o del hogar; no se ha demostrado su eficacia.
- Usar pijamas cerrados para que no se rasquen y no pasen los huevos a las manos y a las ropas de cama.
- No hay por qué cambiar la dieta ni las actividades de su hijo si toma las medidas higiénicas recomendadas.

Por el alto grado de reinfección, el control se hace difícil en las guarderías y escuelas. En instituciones -sobre todo

cerradas- puede ser efectivo el tratamiento a la vez de todos los componentes y repetirlo a las 2 semanas.

Lee más...

- En *Familia y Salud*: [Medicamentos antiparasitarios. ¿Qué son y para qué sirven?](#)
- [i-botika](#) - Fichas de información ciudadana sobre medicamentos. *CEVIME Centro Vasco de Información de Medicamentos*. (Puedes descargar en pdf: [Cuando pican las lombrices...](#))

Fecha de publicación: 19-01-2012

Autor/es:

- [María Ángeles Hernández Encinas](#). Pediatra. Centro de Salud "Cayetano Roldán". San Fernando (Cádiz)

