

Verruga plantar

¿Qué son?

Se llaman papilomas o verrugas plantares y son producidos por la familia del [virus](#) del papiloma humano (VPH)-tipo 1.

A veces se confunden con un callo o un cuerpo extraño. (Fig 1.)

Son más frecuentes en niños y adolescentes. Y en personas con las defensas bajas.

¿Cómo se reconocen?

Es una lesión dura y dolorosa en la planta del pie, que se parece a un callo. Al rasparla se ven varios puntos negros. A veces se agrupan en varias placas queratósicas y se llaman “verrugas en mosaico”. Son dolorosas a la presión horizontal y vertical o pellizcando.





Autor de la ilustración: Patricio Carretié Warleta

¿Cómo se contagian?

Por el contacto directo de la piel con piel. Al cambiar de calzado en vestuarios, duchas o piscinas.

¿Cuánto duran?

El 60-70% de [las verrugas](#) plantares curan espontáneamente y suelen tardar 2 años.

Si no molestan debe mantenerse una actitud expectante. Pero si molestan se debe acudir a un profesional para valorarla.

¿Cómo se tratan?

El [tratamiento](#) es largo y en ocasiones el papiloma recurre.

Se debe utilizar calzado cómodo y acolchado durante el tratamiento.

Existen varios tratamientos:

1. **Antiverrugas/preparado de Ac. salicílico (20-40%)**: es de primera elección. No es doloroso. Actúa destruyendo las células infectadas por el virus. Es un preparado que se aplica con pincel sobre la lesión- Esperar unos minutos que se seque y aparezca una capa blanquecina- Colocar encima un parche. Dejar actuar toda la noche y retirar por la mañana. Antes de la siguiente aplicación limpiar la zona con una lima. Para eliminar tejido exfoliado. Necesita aplicarse de 2 semanas a 2 meses aproximadamente.
2. **Crioterapia/nitrógeno líquido: consiste en aplicar frío en la lesión durante 10-20 segundos, 1-2 veces. Después de su aplicación puede aparecer una ampolla un poco molesta. Es un tratamiento algo doloroso.**
3. **Otros tratamientos** utilizados en casos más rebeldes: Inmunoquid. Glutaraldehído. Ac. tricloroacético....), láser, etc.
4. En algunos casos **cirugía**. Las cicatrices que dejan pueden ser dolorosas a largo plazo y hay que evitarlo.

Autores del artículo original:

- [Rosa López Alonso](#)
- [Cecilia Natacha Fernández Palacios](#)

Fecha de publicación: 8-12-2015

Última fecha de actualización: 21-05-2023

Autor/es:

- [M^a Ángeles Caballero Morales](#). Pediatra.. Centro de Salud "Ciudad Jardín ". Málaga.
- [Rocío Díaz Cabrera](#). Pediatra.. Hospital Materno Infantil. Málaga.

