

## Semana Europea del Deporte



La **Semana Europea del Deporte** es una iniciativa de la *Comisión Europea* para promover el deporte y la actividad física en toda Europa. Esta semana generará tanto nuevas actividades como iniciativas de éxito ya existentes en el ámbito europeo, nacional, regional o local. Esta campaña a escala europea sirve de inspiración a los europeos para ser activos (**#BeActive**) durante esta Semana y también los animará para seguir siéndolo durante todo el año.

La Semana Europea del Deporte se celebrará **del 7 al 13 de septiembre**. Aunque en esas fechas se concentrarán la mayoría de los eventos se podrán realizar actividades también desde el 14 al 30 de septiembre.

En España, el [Consejo Superior de Deportes](#) (CSD) es el órgano que coordina esta Semana Europea del Deporte.

Desde la [Estrategia NAOS](#), de la AECOSAN (Agencia Española de Consumo, Seguridad Alimentaria y Nutrición), y [Familia y Salud](#), de la AEPap (*Asociación Española de Pediatría de Atención Primaria*), comprometidas ambas con la promoción de la actividad física y la alimentación saludable, queremos colaborar con la difusión de esta información y fomentar la participación activa en esta Semana Europea del Deporte.

### ¿Cuál es el objetivo?

La Semana Europea del Deporte tiene por objeto promover la participación en el deporte y la actividad física, y sensibilizar a la sociedad sobre las múltiples ventajas que tiene su práctica para la salud y el bienestar.

La Semana Europea del Deporte es para toda la población, independientemente de la edad, la experiencia o la condición física de cada uno. Está concebida para congrega a las personas, las autoridades públicas, el movimiento deportivo, las organizaciones de la sociedad civil y el sector privado. Haciendo hincapié en las iniciativas de base, la Semana servirá de inspiración a los europeos para ser activos con regularidad y para que todos tengan más oportunidades de hacer ejercicio a diario.

### ¿Por qué?

El deporte y la actividad física contribuyen sustancialmente al bienestar de los ciudadanos europeos. Sin embargo, el nivel de actividad física está actualmente estancado e incluso disminuye en algunos países. La Semana Europea del Deporte quiere responder a ese desafío. La falta de actividad física repercute negativamente en la sociedad y en la salud de los ciudadanos, pero también acarrea costes económicos. Además, el deporte tiene el potencial de reforzar los mensajes de tolerancia y de fortalecer el sentimiento de ciudadanía en toda Europa. Promover el papel del deporte como instrumento de inclusión social ayudará a abordar los retos que en la actualidad afronta la sociedad europea.

### **¿Cuándo?**

La primera Semana Europea del Deporte tendrá lugar del 7 al 13 de septiembre de 2015.

La Semana Europea del Deporte no está concebida para ser un acontecimiento de carácter excepcional, sino que, a partir de 2015, se celebrará anualmente en septiembre.

### **¿Cómo?**

La estructura de la Semana Europea del Deporte girará en torno a 4 Días Temáticos, cuyos puntos de interés serán:

1. los centros educativos
2. los lugares de trabajo
3. las actividades al aire libre
4. los clubes y gimnasios

En Madrid, se celebrará un evento especial el día 7 de septiembre 2015 en la Plaza de Colón de 12:00 a 22:00 horas, organizado por el CSD, con diversos actos e iniciativas de participación deportiva. ¡Participa!!!

**¡Conoce a los campeones del mundo y embajadores de la Semana Europea del Deporte!**

Fuente: Consejo Superior de Deportes

---

**Fecha de publicación:** 4-09-2015

---