
El acné, esos granos tan molestos...

El acné es un problema crónico de la piel que suele afectar a jóvenes y adolescentes. Hasta el 85% de los adolescentes entre 15 y 18 años tiene alguna forma de acné.

Aunque es más raro, a veces se muestra en otras épocas de la vida. Los niños y los adultos pueden tener "granos o espinillas" a cualquier edad. Hay una forma leve que se da en recién nacidos y bebés que se llama **acné neonatal**.

El **acné de la adolescencia** se da más en varones, aunque las chicas también pueden tener, por lo general en formas menos graves.

Aunque en la mayor parte de los casos es un problema leve, a esa edad es muy importante la imagen y puede causar un [daño psicológico](#). Además, algún grano puede dejar cicatriz si no se cura bien.

¿Cómo se forma?; ¿por qué se produce? ¿Cómo se trata?

Resuelve tus dudas en este artículo. Puedes leerlo completo con toda la información [pinchando aquí](#).

Un resumen en nuestra infografía.

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:



El acné, esos granos tan molestos...

M^a Ángeles Martín Rodríguez. Pediatra



www.familiaysalud.es



Fecha de publicación: 18-10-2011

Última fecha de actualización: 28-06-2018

Autor/es:

- [M^a Ángeles Martín Rodríguez](#). Pediatra. Centro de Salud de Barcarrota. Barcarrota (Badajoz)

