

Grupo de Gastroenterología y Nutrición

AEPap

[Agosto: descubre el calabacín y el melón](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el mes de agosto descubre las propiedades de los calabacines y del melón.

[Leer más sobre Agosto: descubre el calabacín y el melón](#)

[Julio: descubre los tomates y la sandía](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el mes de julio descubre las propiedades de los tomates y la sandía..

[Leer más sobre Julio: descubre los tomates y la sandía](#)

[Junio: descubre los pimientos y el melocotón](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el

mes de junio descubre las propiedades de los pimientos y los melocotones.

[Leer más sobre Junio: descubre los pimientos y el melocotón](#)

[Mayo: descubre las ciruelas y los espárragos](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el mes de mayo descubre las propiedades de las ciruelas y los espárragos.

[Leer más sobre Mayo: descubre las ciruelas y los espárragos](#)

[Abril: descubre las patatas y las peras](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el mes de abril descubre las propiedades de las patatas y las peras.

[Leer más sobre Abril: descubre las patatas y las peras](#)

[Marzo: descubre las berenjenas y los fresones](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el mes de marzo descubre las propiedades de las berenjenas y los fresones.

[Leer más sobre Marzo: descubre las berenjenas y los fresones](#)

[Febrero: descubre las espinacas y la manzana.](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el mes de febrero descubre las propiedades de las espinacas y de la manzana.

[Leer más sobre Febrero: descubre las espinacas y la manzana.](#)

[Enero: descubre la coliflor y la naranja](#)



La fruta de proximidad y temporada conserva todas sus propiedades nutritivas y nos ofrecen su mejor sabor. En el mes de enero descubre las propiedades de la naranja y la coliflor.

[Leer más sobre Enero: descubre la coliflor y la naranja](#)

[Las carnes. Entiende lo que comes o por qué no las comes](#)



Nunca es tarde para aprender a comer. En este artículo se habla de la carne y más cosas.

[Leer más sobre Las carnes. Entiende lo que comes o por qué no las comes](#)

[Aceite de palma, una grasa saturada](#)



El aceite de palma,...¿bueno? ¿malo? Lo que hay que saber.

[Leer más sobre Aceite de palma, una grasa saturada](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

2

[3](#)

[4](#)

[5](#)

[6](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
