

## Cuentos para sentir



[Cuentos para sentir: Educar las emociones.](#)

[Cuentos para sentir \(2\): Educar los sentimientos.](#)

**Temática:** Emociones, Sentimientos, Educación emocional. (Edad recomendada: a partir de 3 años)

### **Sinopsis**

Estos libros son una recopilación de cuentos que pretenden guiar al niño a través del mundo de las emociones y los sentimientos. Los cuentos están clasificados por las diferentes emociones en torno a los cuales gira la historia (alegría, tristeza, miedo...) o clasificados por sentimientos (amor, ansiedad, ilusión, rechazo...) y están contadas de forma sencilla para que los padres o maestros puedan transmitirlos fácilmente a los niños.

### **Comentario**

Un libro que receto con mucha frecuencia en la consulta. Todos los cuentos finalizan con preguntas y sugerencias que nos pueden ayudar a explorar los sentimientos y las emociones ¿Qué puedo hacer para cambiar y sentirme mejor?

### **Notas sobre los autores**

BEGOÑA IBARROLA nació en Bilbao en 1954, aunque reside en Madrid desde hace muchos años. Licenciada en Psicología por la Universidad Complutense de Madrid en 1977, ejerció como terapeuta infantil durante quince años

y su trabajo ha estado siempre vinculado al mundo de las emociones. Hasta 1996 trabajó con niños y adolescentes con retraso mental y problemas de conducta en diversos centros de la Comunidad de Madrid.

En aquel tiempo empezó a escribir cuentos con los que lograba captar la atención de pequeños y jóvenes, y se dedica desde entonces a la escritura, a la investigación y a la docencia. Lleva más de treinta años impartiendo cursos de formación al profesorado y a familias en diferentes instituciones y centros educativos, tanto públicos como privados. Desde 1994 realiza cursos de Educación Emocional en varios Centros de Formación de Profesores dependientes del Ministerio de Educación, y desde el año 2000 es profesora del Master de Musicoterapia e la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid.

Entre sus trabajos en *Ediciones SM*, Ibarrola es coautora de los dos Programas de Inteligencia Emocional "Sentir y Pensar", dirigidos al segundo ciclo de Educación Infantil y al primer ciclo de Primaria. Asimismo, es autora de la integración curricular de la Educación Emocional en los libros de texto de Educación Primaria de SM, por ejemplo, del Proyecto "Duendes", "Trotamundos" y "Planeta Amigo", por citar algunos.

En la colección *Cuentos para sentir*, la autora recorre en sus historias las diferentes emociones que experimenta el niño en el camino de la madurez, ya sea alegría, tristeza, orgullo, envidia, vergüenza, culpa, etc.

### **Ficha técnica**

302 páginas

ISBN: 9788434894129 (9788434895867)

Encuadernación: cartóné

Colección: Padres y Maestros

Editorial: [Literatura SM: 0 a 5 años](#)

### **Palabras clave:**

[emociones](#)

[sentimientos](#)

[educación emocional](#)

---