Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Alejandra Enebral Hernaiz

Psicóloga. Sexóloga

Jefe de sección en DG de Diversidad Familiar y Servicios Sociales (M. DS y A 2030)

Madrid

Soy una persona diversa, no diferente



La orientación es un continuo, con múltiples opciones, todas posibles y respetables. A veces se necesita apoyo e información, que podemos encontrar en familia, amigos y otros recursos.

Leer más sobre Soy una persona diversa, no diferente

¿Cómo resuelvo mis dudas sobre sexualidad?



Hay muchas posibilidades y personas que nos pueden ayudar: te lo contamos...

Leer más sobre ¿Cómo resuelvo mis dudas sobre sexualidad?

En el amor, ¿todo vale?



El amor en la adolescencia: como una montaña rusa de emociones...

Leer más sobre En el amor, ¿todo vale?

Educación afectivo-sexual: claves para los docentes



Claves para la educación afectivo-sexual en los centros educativos

Leer más sobre Educación afectivo-sexual: claves para los docentes

Claves para vivir una sexualidad feliz



Sentando las bases de una sexualidad feliz desde la infancia

Leer más sobre Claves para vivir una sexualidad feliz

Sexualidad: ¿Cómo resolvemos las dudas?



Es normal que todo lo relacionado con el sexo te produzca gran interés. Resuelve tus dudas e incertidumbres. Confía en quien mejor te conoce.

Leer más sobre Sexualidad: ¿Cómo resolvemos las dudas?

El placer en las relaciones eróticas



¿A qué nos referimos con placer? ¿Y placer erótico? ¿Cuál es la diferencia entre placer y orgasmo? Intentamos resolverte estas cuestiones.

Leer más sobre El placer en las relaciones eróticas

La masturbación: la naturalidad frente a los prejuicios



Muchas personas y jóvenes comparten dudas sobre la masturbación. En este artículo se habla de ello sin prejuicios ni tabúes.

Leer más sobre La masturbación: la naturalidad frente a los prejuicios

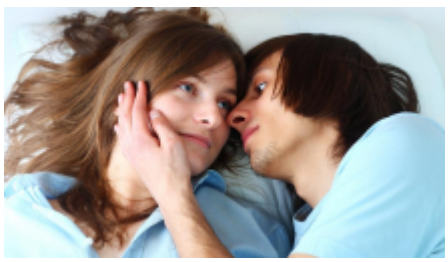
No todo vale en el amor



No todo en el amor es válido. El respeto, la comunicación, la confianza y el cariño sí. Los celos, el control y las amenazas no son sinónimos de amor.

Leer más sobre No todo vale en el amor

La primera vez: aclarando algunos mitos



Resuelve las dudas que se plantea la primera vez que se mantienen relaciones eróticas.

Leer más sobre La primera vez: aclarando algunos mitos

Páginas

1

2

siguiente ›

última »