
Seguridad en el agua



[Seguridad en el agua](#). Consejos para disfrutar de las actividades de ocio en el agua.

Contenidos basados en la Guía [“Disfruta del agua y evita los riesgos. Prevención de lesiones graves en el medio acuático”](#) editada por el Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad en 2011, en colaboración con Cruz Roja Española.

El propósito de esta guía es advertir a los niños, niñas y adultos responsables de su cuidado, de los peligros que se pueden encontrar durante las actividades de ocio en el agua y recomendar las conductas de seguridad que se deben adoptar para evitarlos, sin dejar de disfrutar de la sensación tan agradable y divertida de darse un buen baño o practicar un deporte acuático.

Autoras:

Marta E Vázquez Fernández

Claudia Blanco Vázquez

Palabras clave:

[agua](#)

[accidente](#)

[prevención](#)

[seguridad](#)

[adolescente](#)
