

Vacuna frente al meningococo C

¿Es importante vacunarse de la meningitis C?

El **meningococo C** es un germen del grupo *Neisseria Meningitidis*. Incluye a otras bacterias como son los meningococos A, B, W e Y. Cualquiera de ellos puede causar una enfermedad grave: [meningitis](#) (inflamación de las membranas que envuelven el cerebro).

La mortalidad de esta enfermedad sigue siendo alta, superior al 10%. Y deja secuelas en un 20% de los que la padecen

En España, los casos de meningitis confirmados en la temporada 2013-2014 fueron de 0.32/100.000 habitantes. Los más frecuentes son ocasionados por los grupos B y C.

La meningitis por el serogrupo C ha disminuido hasta un 88% desde que se incluyó la vacuna en el [calendario infantil](#).

¿Como se transmite la meningitis?

El meningococo solo está en los humanos. Hay personas que son portadores: tienen el germen en nariz o garganta sin que les cause enfermedad. Se da entre un 5-10% de la población general y hasta en un 25% de los adolescentes.

Se transmite por contacto directo de las secreciones nasofaríngeas de cualquier sujeto portador (asintomático) o enfermo.

¿Cuántas vacunas existen contra la meningitis C?

En España disponemos de tres vacunas comercializadas frente al serogrupo C: *Menjugate*®, *Meningitec*® y *NeisVac-C*®.

Recientemente existen dos vacunas que han añadido al serogrupo C otros serogrupos. Estas [vacunas contienen 4 componentes: A,C,W e Y](#); comercializadas con el nombre de *Nimenrix*® y *Menveo*®. Se recomiendan en determinados viajes internacionales y en adolescentes. No están financiadas para la población general. Pueden adquirirse en las farmacias.

Pauta para la administración de la vacuna

Actualmente, el *Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud* y la *Asociación Española de Pediatría*

recomiendan la utilización de la vacuna *NeisVac-C*® con la siguiente pauta:

- una primera dosis a los 4 meses de vida,

- una dosis de refuerzo a los 12 meses

- y otra dosis de refuerzo a los 12 años.

Es importante que todos los adolescentes reciban una dosis de recuerdo a medida que vayan cumpliendo los 12 años. Independientemente del número de dosis previas recibidas.

¿Cómo se administra?

Por vía intramuscular en el muslo o en el brazo según la edad del niño. Puede administrarse [junto con otras vacunas](#) diferentes, excepto con la vacuna *Bexsero*® ([vacuna frente al meningococo B](#)) de la que debe separarse, al menos 2 semanas.

¿Qué efectos adversos puede producir?

Son [leves y poco frecuentes](#). Los más comunes son locales: enrojecimiento, hinchazón y dolor en el lugar de la inyección. En algún caso puede ocasionar fiebre e irritabilidad.

¿Existe alguna contraindicación para administrarla?

Cuando haya un antecedente de reacción alérgica severa con una dosis previa de la vacuna.

Fecha de publicación: 15-01-2015

Última fecha de actualización: 02-03-2018

Autor/es:

- [Rosa López Alonso](#). Pediatra. Centro de Salud "Mar Báltico". Madrid

