
Mi hijo tiene el tórax hundido: ¿se puede tratar?

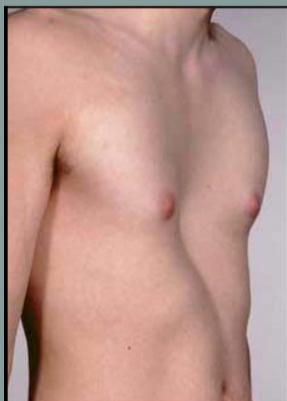
El pectus excavatum es una [deformidad del tórax](#) en la que el esternón (hueso central del tórax) se curva hacia dentro. Es la deformidad torácica más común.

Afecta más a varones. No se conocen bien sus causas. En la mayoría de los casos, solo supone un problema estético, que se hace más evidente según crece el niño

¿Quieres saber cuando puede dar problemas y cómo se puede tratar?

Estas y otras preguntas en nuestra infografía o [nuestro artículo completo en PDF](#).

PECTUS EXCAVATUM



MI HIJO TIENE EL TÓRAX HUNDIDO: ¿SE PUEDE TRATAR?

DEFINICIÓN

- Es una **deformidad del tórax** en la que el esternón se curva hacia dentro
- Es la deformidad torácica más común
- Afecta más a varones

CAUSAS

- No se sabe, hay distintas teorías
- Algunos casos son hereditarios
- Otros se producen por un desequilibrio en las fuerzas de los músculos que actúan sobre el tórax
- Otros por cartílagos defectuosos

¿CUÁNDO APARECE?

- No se ve al nacer
- Se nota a medida que crece el niño
- 2/3 casos diagnosticados en edad pediátrica

¿CÓMO EVOLUCIONA?

- No suele desaparecer solo (a veces antes del año de edad y nunca después de los 6)
- Empeora en el estirón puberal

SÍNTOMAS

- Sobre todo es **problema estético**
- Algunos pacientes presentan dolor en el pecho, fatiga con ejercicio o al respirar
- El 10-40% asocia escoliosis

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

- Diagnóstico visual
- TAC torácico
- Pruebas de función pulmonar
- Prueba de esfuerzo
- ECG y Ecocardiograma

INDICACIONES DE TRATAMIENTO

- **Cirugía**, mejor opción, aunque no suele estar indicada.
 - Entre los 8 años y antes del fin de la adolescencia.
 - Operación de Ravitch modificada y Operación de Nuss
- Opciones menos eficaces: tracción del esternón por succión o tracción magnética, prótesis de silicona o fisioterapia
- Revisión periódica de niños no tratados

Técnica de Ravitch



Técnica de Ravitch



Técnica de Nuss



Fecha de publicación: 4-01-2015

Última fecha de actualización: 22-04-2020

Autor/es:

- [María Aparicio Rodrigo](#). Pediatra. Centro de Salud "Entrevías". Madrid

