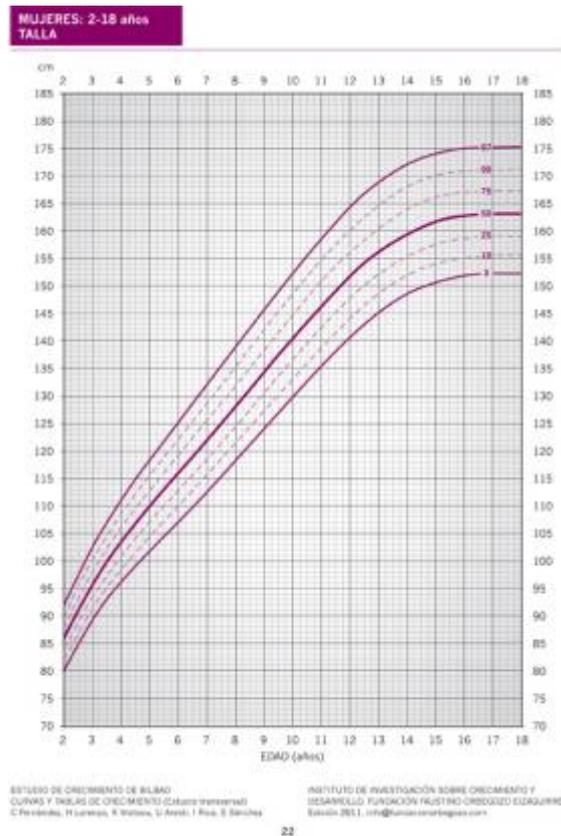


Cómo crecen los niños españoles



Respecto de la talla, no todas las poblaciones de la especie humana alcanzan una talla adulta similar; por otro lado, percibimos que nuestros hijos son, por lo general, más altos. Por ello, en el seguimiento de la talla es mejor utilizar patrones de referencia regionales.

Los **estudios de crecimiento** constituyen una parte importante de los Programas de vigilancia y promoción de la salud infantil, ya que el patrón de crecimiento refleja la interacción entre factores genéticos y ambientales, y cualquier causa que modifique el estado de salud de un niño repercutirá sobre el crecimiento.

Por eso, la valoración del crecimiento es uno de los métodos más sensibles y eficaces para conocer el estado de salud de una población; para descubrir dentro de una comunidad, niños que sin estar claramente enfermos, pueden beneficiarse de una atención especial sanitaria, educativa o social; y finalmente, para detectar y cuantificar una alteración individual del crecimiento en la clínica y controlar la respuesta al tratamiento.

Fuente: Estudio de Crecimiento. Grupo de Estudio de Bilbao. Curvas y Tablas de Crecimiento (Estudio Transversal) 2011

Se puede descargar [pdf completo](#) con las curvas y tablas de crecimiento.

Archivos adjuntos:

 [f_orbegozo_04.pdf](#)

Palabras clave:

[crecimiento](#)

[gráficas](#)

[peso](#)

[talla](#)

[percentiles](#)
