

El asma en casa. Documento para padres



Sinopsis

El **asma** es una enfermedad crónica que afecta a un número importante de escolares pero que de ningún modo debe modificar y/o limitar la vida de estos niños. Hoy sabemos que la inactividad física y la falta de ejercicio están relacionadas con la aparición de diversos trastornos y son causa importante de mortalidad, morbilidad e incapacidad en los países desarrollados. La práctica de ejercicio físico y el juego en el niño con asma aporta muchos beneficios. El objetivo de esta guía es mejorar el conocimiento de esta enfermedad.

Edita: *Consejería de Salud del Gobierno de La Rioja. Servicio de Promoción y Educación Sanitaria. Año edición: 2005*

Disponible en PDF en la web de [Rioja Salud.es](http://RiojaSalud.es) o [en este enlace](#).

Archivos adjuntos:

 [asma_casa.pdf](#)