

Importancia del juego en el desarrollo de niños de 6 a 12 meses

¿Por qué es tan importante el juego en los niños?

El juego [ayuda a los niños a aprender](#) mientras se divierten. Mejora sus capacidades psicomotoras, habilidades sociales, desarrollo intelectual, estimula la imaginación, creatividad y ayuda al equilibrio emocional.

Todo lo que se aprenda a través del juego se asimila de un modo más rápido y eficaz.

¿Qué aprende un niño entre los 6 y 12 meses?

[Entre los 6 y 12 meses](#) los niños y niñas comienzan a interesarse e interactuar con el medio que les rodea. Aprenden a sentarse, manipular objetos, gatear, dar los primeros pasos, decir sus primeras palabras....

¿Qué tipo de juguetes son los más adecuados a esta edad?

[Los juguetes más adaptados](#) a sus necesidades a esta edad serían: pelotas grandes de plástico o tela, alfombra de actividades, construcciones de piezas grandes de diferentes tamaños y colores, objetos sonoros, escuchar música, cantarles canciones....

Juegos para desarrollar el movimiento del cuerpo

- Sentarle encima de la cama o en el suelo sujetándole con almohadas. Poco a poco írselos quitando. Dejarle que juegue.
- Hacia los 9 meses sujetarle por debajo de ambos brazos para que se apoye su peso en las piernas. Si el niño no se sujeta, no forzarle.
- Cuando el niño ya sea capaz de gatear, dejar que gatee por encima de distintas superficies y lugares. Introducir obstáculos en sus "recorridos" para que tenga que sortearlos: un almohadón... Colocar juguetes que le gusten a cierta distancia para que vaya a buscarlos.
- Hacer "carreras" con el niño. Correr a su lado. Correr a alcanzarle. Anímale con expresiones verbales.
- Hacer movilizaciones activas o pasivas de las piernas. Reproducir "la bicicleta", la "tijera", zapatear...
- Favorecer que se ponga de pie. Dejar que se desplace por la habitación, sujetándose a los muebles o manteniéndolo cogido por debajo de los brazos. Cuando ya ande solo ir introduciendo diferentes obstáculos en su recorrido. Retirar objetos peligrosos, proteger enchufes etc.
- Cuando el niño empieza a caminar lo hace con un equilibrio escaso. Puede asustarse si se cae. Manifieste calma. No forzar u obligar al niño para que se ponga derecho o camine. Hay que seguir su ritmo natural.

Juegos para desarrollar el movimiento de las manos

- Estimular que coja objetos en movimiento: una pelota, un juguete que se mueve....
- Desarrollar el sentido del tacto: darles objetos y juguetes con distintas formas, tamaños, colores y texturas. Siempre que no sean peligrosas.
- Sentarse en el suelo y jugar a tirarle la pelota para que la devuelva.
- Enseñarle a pasar piezas de tamaño grande de un recipiente a otro.
- Jugar en la bañera con juguetes flotantes. Coger y echar agua...
- Realizar juegos con las manos para que el niño lo imite: "*cinco lobitos*", "*date, date en la cabecita*"...
- Jugar con muñecos que se muevan para que los siga y observe su movimiento.

Juegos para desarrollar el lenguaje

- [Hablarle](#). Prestarle atención a sus parloteos... Dirigirse al niño con frases cortas, bien pronunciadas. Asociar siempre las palabras a las acciones. Ofrecerles estímulos auditivos.
- Repetir sonidos simples: *ta-ta*, *cu-cu*, *pa-pa-pa*.
- Evitar muchos ruidos en casa. Ponen nervioso e impiden oír los sonidos con claridad.
- Mostrarle cuentos con dibujos grandes. Describir objetos, acciones, colores, tamaños...

Juegos para el desarrollo social y de la personalidad

- Iniciar el aprendizaje social del acto de comer. Dejarle que sujete con sus manos el biberón. Comer él solo algunos alimentos: galletas... Enseñarle a beber en taza.
- Llamarle por su nombre para favorecer que se vaya identificando a sí mismo.
- Cuando se le lleve de paseo enseñarle los gestos sociales habituales: decir *adiós*, *hola*...

Recomendaciones para las familias:

- Lo importante es divertirse. No imponer el juego como una tarea u obligación.
- Premiar sus ideas, esfuerzos y logros.
- Jugar con ellos. Los padres son los mejores compañeros de juegos.
- Enseñarles a respetar y compartir.
- Vigilar sus actividades.
- Elegir juguetes y juegos SEGUROS, adecuados a su edad. Comprobar que los juguetes lleven marcado CE y las [advertencias de seguridad](#).
- Retirar los juguetes estropeados o rotos. Dejar fuera de su alcance objetos o juguetes que puedan ser peligrosos, pueda tragar o no puedan utilizar solos.

Enlaces recomendados

1. [Importancia del juego en el desarrollo del niño](#). En: *Familia y Salud*. AEPap.
2. [Fundación Crecer Jugando](#).
3. [Cómo escoger juguetes adecuados](#). Dr. Eduardo Ramos Polo. Pediatra. *Hospital Universitario Central de Asturias*.
4. [Guía práctica para padres desde el nacimiento hasta los 3 años](#). En: Web [EnFamilia](#) de la Asociación Española de Pediatría.

LA IMPORTANCIA DEL JUEGO EN LOS NIÑOS: APRENDER Y DIVERTIRSE



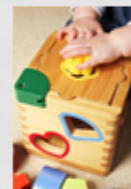
Puedes descargar la infografía [aquí en PDF](#).

Descárgate la presentación con los PUNTOS CLAVE:

Importancia del juego en el desarrollo de niños/as de 6 a 12 meses

Ana Fierro Urturi. Pediatra. C.S. Pisuegra .Arroyo de la Encomienda
Valladolid

Ana I. San Juan González. Maestra Ed Infantil y Ed. Primaria.
Guardería Infantil Educa. Arroyo de la Encomienda. Valladolid



www.familiaysalud.es

Fecha de publicación: 6-12-2014

Última fecha de actualización: 11-01-2019

Autor/es:

- [Ana Mª Fierro Urturi](#). Pediatra. Centro de Salud "Pisuegra". Arroyo de la Encomienda. La Flecha (Valladolid)
- [Ana Isabel San Juan González](#). Maestra Educación Infantil y Educación Primaria.. Guardería Infantil Educa. Arroyo de la Encomienda. Valladolid.

