

---

## Familia y Salud. Noviembre 2014

Enviado por admin2016 el Mar, 11/04/2014 - 09:25

Boletín [Familia y Salud](#)

Si no lo ves correctamente, [Abrelo con el explorador](#)

Familia y Salud. Noviembre 2014

Ya estamos en otoño y comienzan los catarros y resfriados, en este boletín os hemos seleccionados dos artículos sobre estos procesos que normalmente no presentan mayores complicaciones.

En las noticias os destacamos la posibilidad de comentar artículos en la sección de salud joven. ¡Animar a vuestros hijos adolescentes a participar!

También queremos recordaros que ha comenzado en los centros de salud la vacunación de la gripe. En el caso de los niños sólo se realiza en determinados grupos que se denominan de riesgo, como enfermos de corazón, enfermedades respiratorias crónicas,... Para saber si vuestros hijos tienen que vacunarse os aconsejamos que preguntéis a vuestro pediatra. Puedes leer más en nuestro documento sobre "Vacuna de la gripe".

Y este mes nos adherimos a la Campaña Europea para el USO PRUDENTE DE LOS ANTIBIÓTICOS. En nuestra web podrás encontrar varios artículos interesantes y te los colgaremos de nuestra página principal.

### [Medicamentos sin receta o medicamentos de venta libre](#)



El autocuidado es una tarea de todas las personas. En este artículo encontrarás lo que debe saber para el uso responsable de los medicamentos de venta libre.

[Leer más sobre Medicamentos sin receta o medicamentos de venta libre](#)

### [Conoce nuestra Sección MEDICINAS](#)



[Nuestra web](#)

---

**Fecha de publicación:** 21-09-2014

Información práctica sobre medicinas y botiquín de uso en pediatría.

[Leer más sobre Conoce nuestra Sección MEDICINAS](#)

[Añadir nuevo comentario](#)

## [Medicamentos y lactancia materna](#)



[Alimentación](#)

---

**Fecha de publicación:** 19-01-2014

e-lactancia.org: más de una década apoyando a las madres que amamantan

[Leer más sobre Medicamentos y lactancia materna](#)

## [Medicamentos para los catarros: ¿son eficaces, son seguros?](#)



Los catarros son las infecciones más frecuentes que padecen nuestros hijos. Debemos hacer un buen uso de los medicamentos que se utilizan para ellos.

[Leer más sobre Medicamentos para los catarros: ¿son eficaces, son seguros?](#)

## [Medicamentos para la tos: ¿son eficaces, son seguros?](#)



¿Para qué sirven los antitusivos? ¿son necesarios? ¿pueden causar algún problema? Aprende sus indicaciones y su utilidad en este artículo

[Leer más sobre Medicamentos para la tos: ¿son eficaces, son seguros?](#)

Participa en nuestra: [Encuesta de Familia y Salud](#)

Además, éste mes en la web se han incorporado nuevos e interesantes artículos:

[Pitiriasis rosada](#)

[Pitiriasis alba](#)

[Granuloma umbilical](#)

[Hongos en las uñas, ¿sabes qué hacer?](#)

[Dolor torácico ¿cuál es su significado?](#)

[¿En que se diferencia la neumonía atípica de la neumonía común?](#)

[Uso saludable de internet \(internet también puede ser saludable\)](#)

[Prevención de la infección por Citomegalovirus \(CMV\) en la población general](#)

[Melatonina y sueño infantil](#)

[Los adolescentes hacen poco deporte: Un problema de Salud Pública](#)

NO DEJES DE LEERLOS Y RECOMENDARNOS.

Síguenos en [Familia y Salud](#). También en [Facebook](#) y [Twitter](#)

Copyright © 2015 Familia y Salud

ISSN 2444-3956

Recibes este correo electrónico porque te diste de alta como usuario en Familia y Salud.

Familia y Salud es un espacio web gestionado por AEPAP

**Síguenos en:**

