
Marta E. Vázquez Fernández

Pediatra

Centro de Salud "Arturo Eyries".

Valladolid

[El alcohol: lo que debes saber](#)



El alcohol es la droga más consumida por los adolescentes. Tiene efectos y riesgos importantes que debes conocer. Puedes evitar su consumo. ¡Siempre es mejor prevenir!

[Leer más sobre El alcohol: lo que debes saber](#)

[Me gustaría conocer mi peso ideal. ¿Existe algún método?](#)



¿Estoy gordo, normal o delgado? Es una duda habitual de los chicos de tu edad. Si quieres conocer cuál es tu peso ideal, este artículo te puede enseñar aspectos básicos.

[Leer más sobre Me gustaría conocer mi peso ideal. ¿Existe algún método?](#)

[Llegó el verano ¿qué pasa con los adolescentes?](#)



Qué hacer para disfrutar unas buenas vacaciones

[Leer más sobre Llegó el verano ¿qué pasa con los adolescentes?](#)

[Cuestiones legales sobre la atención sanitaria a adolescentes y jóvenes. El consentimiento informado](#)



¿Tienen nuestros hijos derecho a decidir sobre temas referentes a su salud? ¿Qué dicen las leyes al respecto? Un tema de actualidad sobre el que puedes informarte aquí.

[Leer más sobre Cuestiones legales sobre la atención sanitaria a adolescentes y jóvenes. El consentimiento informado](#)

[Añadir nuevo comentario](#)

[Ginecomastia en el varón](#)



Muchos chicos consultan preocupados porque les ha salido un bulto en el pecho o les han crecido las mamas cuando llegan a la pubertad. ¡Tranquilos! Es un hecho normal y no tan raro en los chicos. Esto se llama ginecomastia.

[Leer más sobre Ginecomastia en el varón](#)

[Mi cuerpo cambia: la regla y ciclo menstrual](#)



La llegada de la primera regla es un momento importante para nuestra hija. No siempre es regular desde el principio y es bueno conocer qué es lo normal y cuando debemos consultar.

[Leer más sobre Mi cuerpo cambia: la regla y ciclo menstrual](#)

[¡Ha llegado la pubertad!](#)



¡Cómo están cambiando! Ya no son los niños que eran hace unos meses. ¿Cómo podemos saber si todo es normal? También sus emociones cambian, ¿les podemos ayudar?

[Leer más sobre ¡Ha llegado la pubertad!](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

[4](#)
