

Marta E. Vázquez Fernández

Pediatra

Centro de Salud "Arturo Eyries".

Valladolid

[¿Qué debes saber del voluntariado?](#)



Sí. Los menores también pueden hacer voluntariado, una forma de crecer en la responsabilidad y solidaridad.

¡Anímate este verano!

[Leer más sobre ¿Qué debes saber del voluntariado?](#)

["Cortar el pelo al bebé hace que lo tenga más fuerte"](#)



Cortar el pelo al bebé hace que lo tenga más fuerte, ¿mito o realidad?

[Leer más sobre "Cortar el pelo al bebé hace que lo tenga más fuerte"](#)

[Alcohol y conducción: tu seguridad y la de los demás](#)



Si bebes, no conduzcas. ¡Es que no hay mejor forma de expresarlo! Y no dejes que un familiar o amigo conduzca si ha bebido; ¡en ese coche tú no vas!

[Leer más sobre Alcohol y conducción: tu seguridad y la de los demás](#)

[Diversión garantizada: los campamentos de verano](#)



Ideas para un verano diferente. Los campamentos son una buena oportunidad para mejorar las relaciones y la autonomía personal, ¡con diversión garantizada! Y con las precauciones sanitarias adecuadas, por supuesto.

[Leer más sobre Diversión garantizada: los campamentos de verano](#)

[¿Qué son los campos de trabajo para jóvenes?](#)



Si no sabes qué hacer este verano, estás a tiempo de apuntarte a los campos de trabajo nacional o internacionales. Pero, ¿qué es eso?

[Leer más sobre ¿Qué son los campos de trabajo para jóvenes?](#)

[Decálogo para un Buen uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación](#)



Haz un buen uso, sin abuso y con responsabilidad

[Leer más sobre Decálogo para un Buen uso de las Tecnologías de la Información y la Comunicación](#)

[Hábitos de alimentación y actividad física en los adolescentes](#)



Este estudio demuestra problemas en los hábitos de alimentación y ejercicio físico de adolescentes. Es importante realizar campañas de promoción de hábitos saludables.

[Leer más sobre Hábitos de alimentación y actividad física en los adolescentes](#)

[Información sobre salud en Internet, ¿dónde buscamos?](#)



El 96% de los usuarios que usan Internet para acceder a información sobre su salud utilizan en primera instancia un buscador general.

[Leer más sobre Información sobre salud en Internet, ¿dónde buscamos?](#)

[Directrices del embarazo en adolescentes](#)



El embarazo en las mujeres adolescentes, antes de la edad de los 20 años, es un tema que merece especial consideración.

[Leer más sobre Directrices del embarazo en adolescentes](#)

[¿Cómo afrontar los problemas de rendimiento escolar?](#)



El buen rendimiento académico no es el único camino para ser felices y asegurar el futuro. Familia, escuela y amigos son importantes para fomentar las mejores capacidades de cada uno.

[Leer más sobre ¿Cómo afrontar los problemas de rendimiento escolar?](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

[4](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
