

M^a Esther Serrano Poveda

Pediatra

Centro de Salud "Miguel Servet". Benicalap II.

Valencia

[Aprender a comer bien, también es divertido. ¿Lo intentamos?](#)



Nuestro cuerpo necesita los nutrientes de los alimentos para estar sano. Vamos a aprender a comer sano y disfrutar haciéndolo.

[Leer más sobre Aprender a comer bien, también es divertido. ¿Lo intentamos?](#)

[Aprender a comer bien, también es divertido](#)



Aprender a comer también puede ser divertido. Comparte con tus hijos los hábitos para comer bien, la compra de alimentos y su cocinado.

[Leer más sobre Aprender a comer bien, también es divertido](#)

[Un libro, una historia, un regalo](#)



Un libro, una historia, un regalo

[Leer más sobre Un libro, una historia, un regalo](#)

[Tu amiga la biblioteca, ien cualquier lugar!](#)



Tu amiga la biblioteca, ien cualquier lugar!

[Leer más sobre Tu amiga la biblioteca, ien cualquier lugar!](#)

[A cada edad, una historia](#)



Fomentando la lectura: A cada edad, una historia

[Leer más sobre A cada edad, una historia](#)

[Me duelen los talones. Enfermedad de Sever \(apofisitis del calcáneo\)](#)



La enfermedad de Sever es la causa más común de dolor de talones en jóvenes deportistas en crecimiento. El problema se soluciona cuando el pie acaba de crecer.

[Leer más sobre Me duelen los talones. Enfermedad de Sever \(apofisitis del calcáneo\)](#)

[Estoy creciendo y me duele la rodilla. Enfermedad de Osgood-Schlatter](#)



La enfermedad de Osgood Schlatter es la causa más común de dolor de rodilla en adolescentes deportistas que están creciendo. Conoce sus causas, síntomas y las formas de prevenirlo o aliviarlo.

[Leer más sobre Estoy creciendo y me duele la rodilla. Enfermedad de Osgood-Schlatter](#)

[Colirios y pomadas oftálmicas](#)



Normas para la administración de colirios y pomadas oftálmicas

[Leer más sobre Colirios y pomadas oftálmicas](#)

[“Viviendo el presente, proyectando futuro”. El adolescente joven. De 14 a 18 años](#)



Algunos consejos para una vida adulta sana y para una relación satisfactoria con vuestros hijos.

[Leer más sobre “Viviendo el presente, proyectando futuro”. El adolescente joven. De 14 a 18 años](#)

[El segundo año de vida. Consejos de los 12 a los 24 meses](#)



Vuestro hijo va ganando en habilidades, a comer de todo y a comunicarse. ¡Cuidado con los accidentes! Ahora siente curiosidad por todo.

[Leer más sobre El segundo año de vida. Consejos de los 12 a los 24 meses](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

[3](#)

[4](#)

5

[6](#)

[siguiente >](#)

[última »](#)
