

Un adolescente en casa



Sinopsis

La adolescencia no es una enfermedad ni un castigo para los padres, sino una etapa de la vida en que los niños dejar de ser tales sin llegar a ser adultos y, en sí misma, no tiene por qué ser siempre conflictiva ni problemática. Ésta es la idea que transmite el libro del *doctor Surís* en la que se abordan los temas principales que preocupan a los padres, como la escuela, la alimentación, el sexo, el alcohol y las drogas, o la comunicación entre padres e hijos, y se les aconseja cómo tratar y abordar las situaciones nuevas que genera esta etapa de la vida, tan confusa para los adolescentes como complicada para sus padres. Este libro ofrece los mejores consejos, métodos y sugerencias para llevarse lo mejor posible con los adolescentes.

El autor

Joan Carles Surís estudió medicina en su ciudad natal de Barcelona donde se graduó en 1984 (*Universidad de Barcelona*). Después de hacer su residencia (1986-1989) en Pediatría en el *Hospital Sant Joan de Déu* de la misma ciudad se le concedió una beca para proseguir sus estudios en la *Universidad de Minnesota* (1990-1992), donde se especializó en la salud de los adolescentes e hizo un Máster en Salud Pública (maternal y rama infantil). De vuelta a Barcelona, de 1992 a 2003 dirigió una unidad ambulatoria de adolescentes en el *Institut Universitari Dexeus*. También recibió su doctorado (cum laude) por la Universidad Autónoma de Barcelona en junio de 2003. Desde septiembre de 2003 es el jefe del Grupo de Investigación en Adolescentes Salud en el *Instituto de Medicina Social y Preventiva* y médico adjunto de la *Unidad Multidisciplinaria de Salud de los Adolescentes en el Hospital de la Universidad de Lausana*. Desde 2007 es Profesor Titular de la *Universidad de Lausana* (Suiza).

Ficha técnica

Fecha de publicación: 2006

192 páginas

Encuadernación: Tapa blanda

ISBN: 9788483460726

Editorial: [DeBolsillo](#)
