Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Padres desesperados con hijos adolescentes



Sinopsis

Ser padre es el «trabajo» más duro del mundo, exige 24 horas al día los 365 días del año..., pero también debe ser el más gratificante. A las consultas de psicología acuden, cada vez más, padres desesperados que se culpan a sí mismos por el cambio experimentado en su hijo al llegar a la adolescencia y que les provoca la sensación de haber fracasado como padres.Este manual intenta hacerles comprender que muchas de las conductas de su hijo adolescente son normales e incluso necesarias para el desarrollo como personas, y les sugiere técnicas que les ayudarán a llevar estos conflictos entre padres e hijos con más control y menos estrés.

Los autores

Juan M. Fernández Millán es doctor en Psicología y psicólogo clínico. También es profesor de Psicología Social de la Universidad de Granada y profesor-tutor de la *UNED en el Centro Asociado de Melilla*. Desde hace veinte años trabaja con adolescentes en acogida o en reforma como educador, director y, actualmente, como psicólogo. Es autor de obras relacionadas con la adolescencia.

Gualberto Buela-Casal es catedrático de Psicología en la *Universidad de Granada* y director de un grupo de investigación en psicología clínica y de la salud.

Ficha técnica

Año edición: 2006

Número de páginas: 128

Encuadernación: Estándar

Formato: 14,5 x 22

ISBN: 978-84-368-2078-2

Colección: Psicología: Guías para padres y madres

Editorial: *Pirámide*