

Un adolescente en mi vida



Sinopsis

Educar, en el sentido más amplio, es, sin duda, una tarea compleja que requiere conocimiento, respeto y ejemplo hacia los hijos. La adolescencia es un período difícil de la vida en el que muchos padres observan un cambio importante en las relaciones con sus hijos y aparecen nuevos problemas que hasta el momento no se habían planteado. Surge, entonces, una sensación, muchas veces real y otras no tanto, de no disponer de recursos para hacer frente a la labor educativa. El objetivo de esta obra es ofrecer a los padres una estrategia general mostrándoles, a través de ejemplos prácticos, una metodología sistemática que les ayude a afrontar diferentes situaciones y a conseguir el éxito en la tarea de educar, en esa difícil etapa, y lograr que los hijos sean felices, libres y responsables.

El autor

Diego Macià Antón es doctor en Psicología, profesor titular de universidad en el Departamento de Psicología de la Salud de la *Universidad Miguel Hernández de Elche*, psicólogo clínico, criminólogo, miembro del equipo de investigación E-069-02 Psicología Clínica y de la Salud y de la *Unidad de Terapia de Conducta del Servicio de Psicología Aplicada de la Universidad de Murcia*. Asimismo, es editor, autor y coautor de un elevado número de publicaciones en el ámbito aplicado.

Ficha técnica

Año edición: 2002

Número de páginas: 176

Encuadernación: Estándar

Formato: 14,5 x 22

ISBN: 978-84-368-1733-1

Colección: Psicología: Guías para padres y madres

Editorial: [Pirámide](#)
