

Milagros Quiles Cano

Enfermera de pediatría

Centro de Salud "Gregorio Marañón".

Alcorcón (Madrid)

[Mal de altura](#)



Si os gusta viajar, a la montaña o viajes exóticos, este artículo os puede resultar interesante. Os hablamos del mal de altura, de que es y sobre cómo evitarlo. ¡Informaos!

[Leer más sobre Mal de altura](#)

[Diarrea del viajero](#)



¿Te gusta viajar? Si es así este artículo te interesará. Sobre todo cuando se viaja en familia es importante viajar seguro. Con unas medidas concretas evitarás algún que otro problema de salud.

[Leer más sobre Diarrea del viajero](#)

[Vacuna de la polio](#)



Si el tema de las vacunas te interesa, en este artículo te hablamos de la vacuna de la polio. ¡Infórmate!

[Leer más sobre Vacuna de la polio](#)

[Poliomielitis \(polio\)](#)



Los padres más mayores si habrán conocido u oído hablar de la Polio. Los más jóvenes quizá sólo la conozcan muy de lejos. Afortunadamente ya hace años que no se ven casos de esta enfermedad gracias a la vacunación de todos los niños. Era una enfermedad grave e importante y es bueno saber de ella.

[Leer más sobre Poliomiélitis \(polio\)](#)

[Erradicación de la polio en el mundo](#)



Fig. 1.- Recreación de una imagen fechada en unos

Las vacunas, incluso con todas sus controversias, han sido la vía más eficaz y útil en la erradicación de enfermedades muy graves que antes asolaban a nuestros pequeños. Gracias a ellas, hace años que no existen casos de poliomiélitis ni sus importantes secuelas.

[Leer más sobre Erradicación de la polio en el mundo](#)

[Alergia alimentaria: comer fuera de casa](#)



La alergia a alimentos es un serio problema. Es conveniente conocer algunos conceptos y consejos para cuando

comáis fuera de vuestro hogar. Toda precaución es poca para evitar un accidente inesperado ¿no es cierto?

[Leer más sobre Alergia alimentaria: comer fuera de casa](#)

[¿Cómo reconocer una fuente de información sobre salud fiable en Internet?](#)



Como padres tenemos la responsabilidad de buscar información fiable sobre la salud de nuestros hijos. No toda la información disponible en Internet es rigurosa y ello puede repercutir en las decisiones que tomemos.

[Leer más sobre ¿Cómo reconocer una fuente de información sobre salud fiable en Internet?](#)

[Los antibióticos](#)



Los antibióticos son medicamentos conocidos ya por todos. Sabemos de su utilidad para curar algunas infecciones. Pero, ¿es siempre necesario tomar antibióticos cuando tenemos fiebre?, ¿deberíamos automedicarnos? ¿Qué podría pasar si lo hacemos?

[Leer más sobre Los antibióticos](#)
