

¡A jugar!



Sinopsis

Guía para comprar este libro: Abre este libro siempre que pienses que los niños son niños, que dependen de tu alegría y que crecen con tus besos. Si crees que no es así, no malgastes tu dinero, puedes hojearlo y volver a dejarlo en la estantería. O regalarlo a alguien que quiera vivir de nuevo en el corazón de los niños. A veces los buenos hábitos en la alimentación, en la higiene o en el comportamiento resultan difíciles de inculcar.

Este libro pretende que los padres, mediante unos juegos divertidos, eduquen a sus hijos a la vez que crecen con ellos.

Los autores

Eduard Estivill es natural de Barcelona (02/04/1948), especialista en Neurofisiología clínica y Pediatría. Desde 1989 hasta la actualidad es director de la *Clínica del Sueño Estivill*, del USP *Institut Universitari Dexeus* de Barcelona y coordinador de la *Unidad del Sueño del Hospital General de Catalunya*. Se ha formado como especialista del sueño en el Sleep Disorders Center del *Henry Ford Hospital* de Detroit (EE.UU), y es miembro de las más prestigiosas sociedades españolas y extranjeras en dicho campo.

Eduard Estivill, considerado uno de los especialistas más reconocidos en España, es autor de más de 200 artículos

sobre los trastornos del sueño en publicaciones científicas nacionales e internacionales. Es autor de más de una docena de libros de divulgación sobre Medicina del Sueño y buenos hábitos, destacando *Duérmete Niño*, traducido a 17 idiomas y de los que se han vendido más de 1.500.000 de ejemplares.

Yolanda Sáenz de Tejada es escritora y creativa. Muy interesada en los temas científicos de actualidad, colabora con empresas que aplican sus diseños a la ciencia para conseguir una mayor calidad de vida. Es miembro de la Plataforma de Mujeres Artistas contra la violencia de Género.

Ficha técnica

Fecha de publicación: 2008

240 páginas

ISBN: 78-8483466032

Editorial: [DeBolsillo](#)
