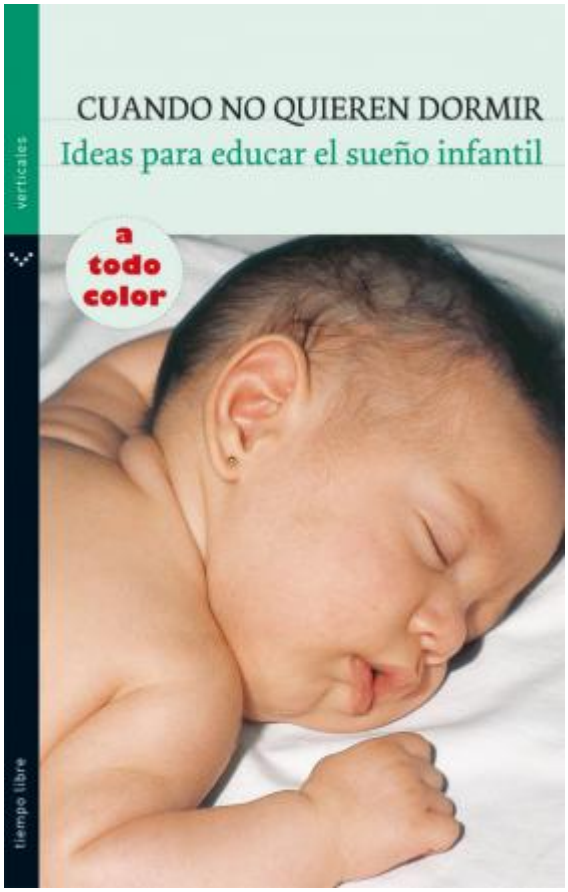
Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Cuando no quieren dormir



Sinopsis

Este es un libro para padres, padres sufridos e insomnes pero también para padres que lo serán y quieren no llegar a ser sufridos e insomnes. Es un intento de familiarizarles con el mundo del sueño de la primera infancia y sus problemas para que, de acuerdo con los profesionales, los comprendan y puedan prevenirlos o reconducirlos basándose en los conocimientos científicos actuales. Una aproximación amena pero rigurosa al sueño infantil. El sueño continúa siendo un gran desconocido para los profesionales... y para muchos niños que deciden huir de él y nos confirman que el sueño no es únicamente la ausencia de vigilia ni una desconexión cerebral; al contrario, tiene o puede llegar a tener (y provocar) una mayor actividad de todo el organismo del niño y lo relacionado con él.

El autor

Gonzalo Pin Arboledas es Médico Pediatra-Puericultor, Master en Terapia de Modificación de Conducta, Especialista Universitario en Medicina de los Trastornos del Sueño por la *Universidad Complutense de Madrid*, Diplomado en Pediatric Sleep Medicine por la *U. de Stanford* USA y Director médico de la *Unidad Valenciana de Sueño Infantil*

Ficha técnica

Fecha de publicación: 2010

176 páginas

ISBN: 9788434236738

Editorial: Verticales de Bolsillo