

M^a Belén Panizo Santos

Pediatra

Consultorios de Cedillo del Condado y Carranque (CS de Illescas).

Illescas (Toledo)

[Mamá, mi amigo viene a cenar..... Es celíaco](#)



Si quieres saber si puedes invitar a tu amigo celíaco a comer. La respuesta es “sí”. Aquí te vamos algunos consejos importantes para la salud de tu amigo y te ofrecemos una lista orientativa de alimentos que podrías preparar.

[Leer más sobre Mamá, mi amigo viene a cenar..... Es celíaco](#)

[Testículo retráctil: el testículo que sube y baja](#)



¿Qué son los testículos retráctiles? ¿Debo preocuparme? Infórmate en este artículo

[Leer más sobre Testículo retráctil: el testículo que sube y baja](#)

[Adolescencia, enfermedad celiaca y amigos. ¡Ánimo tu puedes!](#)



Aunque ser celiaco supone estar comprometido toda la vida a hacer una dieta sin gluten, en la adolescencia puede ser más difícil, pero se consigue. Es importante reconocer la enfermedad y buscar el apoyo de otras personas.

[Leer más sobre Adolescencia, enfermedad celiaca y amigos. ¡Ánimo tu puedes!](#)

[Me han dicho que soy celiaco..... ¿qué hago?](#)



Pastel, pan, pizza, galleta,...En la celiaca existe una intolerancia al gluten que contienen estos alimentos. La buena noticia es que hay otros alimentos que no lo contienen y que la enfermedad se puede evitar eliminando para siempre el gluten de tu dieta.

[Leer más sobre Me han dicho que soy celiaco..... ¿qué hago?](#)

[¿Con qué herramientas de información cuenta el celíaco?](#)



Herramientas y utilidades para los celiacos

[Leer más sobre ¿Con qué herramientas de información cuenta el celíaco?](#)

[Halitosis](#)



El mal aliento es un problema desagradable y que provoca situaciones conflictivas en ocasiones. Existen soluciones y formas de prevenirla. Infórmate.

[Leer más sobre Halitosis](#)

[Hipospadias](#)

