Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Mª Belén Panizo Santos

Pediatra

Consultorios de Cedillo del Condado y Carranque (CS de Illescas).

Illescas (Toledo)

Transexualidad. Orientaciones para docentes.



Transexualidad en el alumnado. ¿Cómo orientar desde la escuela o el instituto?

Leer más sobre Transexualidad. Orientaciones para docentes.

Apostar on-line... ¡qué no te salga cara la apuesta!



¿Pasas mucho tiempo apostando on line? Quizá sea una adicción, te podemos ayudar.

Leer más sobre Apostar on-line... ¡qué no te salga cara la apuesta!

Hacerse daño en tu propio cuerpo, ¿por qué?



Autolesiones en la adolescencia, ¿qué son?¿qué hacer?

Leer más sobre Hacerse daño en tu propio cuerpo, ¿por qué?

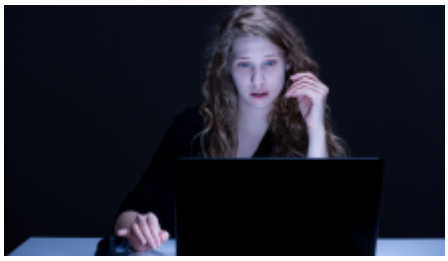
Cómo descifrar las etiquetas de los alimentos y no morir en el intento



Puede resultar complicado entender las etiquetas de los alimentos. Pero es importante, tómate tu tiempo.

Leer más sobre Cómo descifrar las etiquetas de los alimentos y no morir en el intento

Grooming: el lobo con piel de cordero



Sabes que internet puede ser también una herramienta de acoso y de engaño. ¿Qué se puede hacer?

Leer más sobre Grooming: el lobo con piel de cordero

Comunidades 'en línea' peligrosas: el lado oscuro de la comunidad



No todo lo que hay en Internet es cierto. Existen comunidades de riesgo. Gestiona de forma adecuada la información que compartes y visitas. Comunica a un adulto cualquier actividad peligrosa.

Leer más sobre Comunidades 'en línea' peligrosas: el lado oscuro de la comunidad

Adolescentes y comunidades peligrosas 'online'. Uno de los peligros que esconde internet



Las interacciones y contenidos que se crean en Internet pueden tener riesgos. Es fundamental educar y vigilar el acceso de nuestros menores a comunidades peligrosas y contenidos inapropiados.

Leer más sobre Adolescentes y comunidades peligrosas 'online'. Uno de los peligros que esconde internet

Sexting: ¿sabes en qué lío te metes?



El sexting es una peligrosa moda entre los jóvenes que puede traer consecuencias graves. ¡Cuida tu imagen en Internet!

Leer más sobre Sexting: ¿sabes en qué lío te metes?

Transexualidad o disforia de género



En este artículo hablamos de transexualidad para las y los adolescentes. Si te apetece puedes dejarnos tus sentimientos y experiencia en comentarios. Tu testimonio puede ayudar a otros.

Leer más sobre Transexualidad o disforia de género

Mamá, mi amigo viene a cenar..... Es celíaco



Si quieres saber si puedes invitar a tu amigo celíaco a comer. La respuesta es “si”. Aquí te vamos algunos consejos importantes para la salud de tu amigo y te ofrecemos una lista orientativa de alimentos que podrías preparar.

[Leer más sobre Mamá, mi amigo viene a cenar..... Es celíaco]

Páginas

1

2

siguiente ›

última »