Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

6 de Mayo, Día Mundial del Asma



El asma es la enfermedad crónica más prevalente en la edad pediátrica y puede ser controlada si el paciente y su familia toman conciencia de ella y aprenden a desenvolverse correctamente con ella. Desde hace años, la *Iniciativa Global del Asma* (*GINA* por sus siglas en inglés) celebra el ***Día Mundial del Asma*** para sensibilizar a la población de las cargas que supone dicha enfermedad a quien la padece y de la posibilidad de tenerla bajo control, llevando una vida saludable sin limitaciones. El Día Mundial del Asma tendrá lugar como cada año el primer martes del mes de mayo, que este año 2014 será el día 6.

Desde el año 2007 el lema elegido viene siendo **"Puedes Controlar tu Asma"** (*You can control your asthma*), porque anima a los pacientes y a las familias a tomar el control activamente en el cuidado de su dolencia. Otro lema que también propone la *GINA* desde el año 2013 dice así **"Es hora de controlar el asma"**. Este lema es para animar a las organizaciones a difundir sus mensajes a los pacientes. Como resultado de ello se pretende:

- Desarrollar una buena cooperación de los pacientes con sus médicos.
- Identificar y reducir la exposición a los factores de riesgo
- Valorar, tratar y monitorizar el asma
- Saber manejarse ante una crisis de asma

De esta manera, se considera que una persona tiene el asma controlada cuando:

- No tiene síntomas de asma como tos por las mañanas o al correr.
- Puede dormir bien sin despertarte.
- No necesita medicación de alivio.
- No tiene ningún ataque de asma.

- Puede hacer todas las actividades deportivas y de tiempo libre que desee.

Familia y Salud, web de la *Asociación Española de Pediatría de atención primaria (AEPap)* dedicada a las familias interesadas en una información de calidad para la salud de sus hijos, colabora haciéndose eco de esta iniciativa de ámbito internacional.

En éste año, *Familia y Salud* también colabora en este día difundiendo el **"Decálogo del Asma"** que el *Grupo de Vías Respiratorias (GVR)* en colaboración con *AEPap* ha realizado para la celebración este año del Día Mundial del Asma. Este decálogo, de forma breve, presenta información clave sobre la naturaleza del asma, sus síntomas que a veces no son bien identificados, factores que la desencadenan, bases para el diagnóstico, pistas para un correcto tratamiento en el que la responsabilidad para el control es compartida entre el pediatra, el paciente y sus padres. En el decálogo se resalta la importancia de la colaboración del profesorado para proporcionar un entorno escolar seguro al alumnado que tiene asma. El decálogo finaliza lanzando el mensaje de que se puede hacer una vida normal, incluyendo las actividades físicas que se deseen, si se aprende a controlarla.

Nuestro *GVR-AEPap* quiere dar una gran difusión a este decálogo, que puede ser usado libremente en los colegios, centros de salud y hospitales como apoyo a la educación de las personas que tienen asma.

Asimismo, *Familia y Salud* destacará en su pagina principal todos sus contenidos relacionados con "Asma y Alergia ".

Grupo de Vías Respiratorias (AEPap)
Equipo Editorial Familia y Salud

Fecha de publicación: 30-04-2014
