
Acercar la lectura a los adolescentes es posible

Leer es fundamental para un adolescente. La lectura mejora tu expresión oral y escrita, produce un aumento de tu léxico y constituye una importante fuente de conocimiento. Permite formar personas más cultas, reflexivas, críticas, autónomas, libres y competentes en distintos ámbitos de la vida: personal, escolar, familiar, laboral y social. Además de la sensación placentera que llega a producir.

Pero cuando llega la adolescencia, el interés por la lectura se va perdiendo, porque aparecen otras prioridades (la imagen corporal, las salidas nocturnas, el sexo, las nuevas tecnologías...) y falta tiempo, con una agenda tan ocupada!

Pero seguro que podéis encontrar algún hueco para disfrutar de alguna de las propuestas que os hacemos [en este artículo](#). ¡Animaos, os gustarán!

Pincha en la infografía para verla mejor, descargarla en PDF y compartirla.

Acercar la lectura a los adolescentes es posible

Nunca es tarde para animar a leer
Algunas ideas y algunos ejemplos:

Los padres en casa

Pueden inculcar la afición a la lectura con el ejemplo.
Regalarles libros de los temas que de verdad les interesan o alentar la lectura de libros sobre nuevos intereses.
Crear una lectura paralela (padre-hijo) y después hablar y comentar
Crear en el hogar pequeñas bibliotecas con libros de distintos estilos

Momo. Michael Ende



Cometas en el cielo. Khaled Hosseini



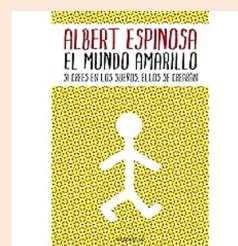
El profesor del colegio

Eligiendo libros adecuados que despierten su interés
No forzando la lectura de libros de forma obligatoria
Formar una pequeña biblioteca en el colegio
Después de la lectura de un libro, preguntas espontáneas o actividades que fomenten su creatividad

Dios vuelve sobre una Harley. Joan Brady



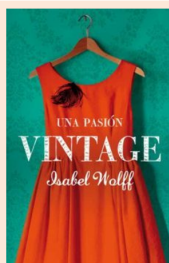
Un mundo amarillo. Albert Espinosa



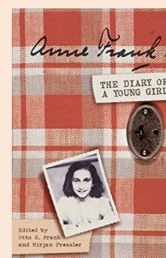
Compañeros

Muchas veces tiene más fuerza el consejo de un igual que el que procede de los padres o del profesor. Estas lecturas circulan con una rapidez sorprendente.
Hasta se pueden facilitar espacios de intercambio para que se presten o comenten sus tesoros..

Una pasión vintage. Isabel Wolff



El diario de Ana Frank. Ana Frank



[Libros y recursos en familia y salud](#)

Día del libro: 23 de abril



Marta Esther Vázquez Fernández
Pediatra



Fecha de publicación: 14-04-2014

Última fecha de actualización: 30-04-2024

Autor/es:

- [Marta E. Vázquez Fernández](#). Pediatra. Centro de Salud “Arturo Eyries”. Valladolid

