

Fuera de control. Como llegar a ser adulto sin morir en el intento



Sinopsis

Los adolescentes se enfrentan a muchos cambios en su cuerpo y en su mentalidad y a veces no se atreven a pedir consejo o respuestas por miedo y por vergüenza. Este libro, que intercala capítulos informativos con otros en formato de cómic, comenta aspectos relacionados con el ocio juvenil, los cambios corporales durante la pubertad, los riesgos de las drogas o el alcohol, y muchos otros factores que pueden presentarse en la vida de los jóvenes. Ofrece respuestas a dudas comunes, y lo hace desde un tono tan lúdico y ameno que ayudará al lector a sentirse protagonista y a extraer respuestas que puedan ser de su interés.

Ficha técnica

Año de edición: 2011

Págs: 267

Seleccionado por: Fundación Germán Sánchez Ruipérez Edad recomendada: Desde 15 años

ISBN: 978-84-7942-837-2

Editorial: *Macmillan*

