
Abuso sexual. Sumisión química

¿Qué es el abuso sexual?

Es cualquier contacto de tipo sexual entre dos personas cuando una de las dos no consiente.

También puede darse entre personas de la misma edad, si entre ellas hay una diferencia de poder (alguien más fuerte o dominante que otro).

¿Qué contactos se consideran abuso?

- Cualquier tipo de contacto físico contra tu voluntad (roces, caricias, penetración)
- Obligar a tocar genitales
- Masturbación o realización del acto sexual en tu presencia
- Obligar a ver pornografía o a que le observen desnudo (exhibicionismo)
- Pedir de que te desnudes ante la web cam
- Acosar por dispositivos electrónicos e internet

Todos con el fin de obtener placer sexual.

¿Es necesario que haya violencia?

NO. Es frecuente que el agresor sea familiar o conocido del adolescente. Empieza usando estrategias para ganarse la confianza, antes de cometer acciones de tipo sexual más claras.

¿En qué se diferencian de una relación sexual normal?

La relación sexual normal:

- Consienten las dos personas
- Ambas están en situación de igualdad
- No existe control de una sobre otra, ni físico ni emocional

Formas nuevas en la adolescencia

En los últimos años cada vez hay más denuncias sobre abusos utilizando otras formas de acceso a los adolescentes:

- A través de internet. Puedes leer el artículo titulado: [“Grooming: el lobo con piel de cordero”](#).

- Usando sustancias químicas: **“Sumisión química”**

¿Qué es la sumisión química?

Es el uso de [alcohol](#), [drogas](#) y/o medicamentos, sin tu consentimiento ni conocimiento. Pretende cambiar el estado de consciencia y poder manipular la voluntad.

¿Cuál es el objetivo?

Aprovechar para hacerte algo que no quieres. No te puedes oponer, las drogas anulan la capacidad de defensa. Así te pueden robar, quitar la ropa o abusar de ti.

También ocurre si tomas voluntariamente drogas o alcohol.

El abuso sexual es el delito que más se comete.

Las víctimas son tanto hombres como mujeres, aunque más frecuente en ellas.

¿Cuáles son las sustancias usadas?

Tienen en común que actúan sobre el Sistema Nervioso Central. Lo deprimen o estimulan.

Las más usadas producen sedación o sueño y amnesia (pérdida de recuerdos).

El alcohol está presente en la mayoría de los casos. Sólo o mezclado con drogas.

La burundanga es la más famosa, pero no la más usada.

No huelen ni tienen sabor y se disuelven fácilmente en bebidas.

Su efecto es rápido.

¿Dónde te puede ocurrir?

En ambientes de [ocio juvenil nocturno](#) (ya sean fiestas privadas o populares, discotecas,...) En estos ambientes estamos relajados, confiados y con ganas de divertirnos y se suele asociar al consumo de alcohol y/o drogas.

¿Cómo podemos evitarlo?

- Sal en grupo.
- No abuses de bebidas alcohólicas ni consumas drogas.
- Controla tu bebida y/o comida, no la dejes sola.
- Si la has perdido de vista, no te la tomes.
- Presta atención mientras te lo sirven.
- No aceptes nada que no hayas pedido o de extraños.
- Aléjate de zonas sin gente y oscuras

¿Si te ha ocurrido, qué síntomas puedes notar?

- Sensación de encontrarse mal rápidamente después de tomar una bebida.
- A partir de ahí, los recuerdos son confusos.
- Despertar en lugar desconocido, sin saber cómo se ha llegado allí.
- Falta ropa o la tienes mal puesta
- Estás con desconocidos.
- Tienes mucho sueño, te cuesta moverte, dolor de cabeza, visión borrosa, oír o ver cosas raras, náuseas o vómitos.
- Tus amigos dicen que te has portado de forma rara o que no habías bebido tanto como para emborracharte.

No siempre se tienen todos estos síntomas. Lo más importante es que "TU SABES QUE TE HA PASADO ALGO PERO NO PUEDES PENSAR CON CLARIDAD".

¿Qué debes hacer si sospechas que has sido víctima de sumisión química?

- NO LO GUARDES EN SECRETO
- ACUDE INMEDIATAMENTE A LA POLICÍA U HOSPITAL
- No te duches, bañes o cambies de ropa antes de ir
- Los sentimientos de culpa, miedo y angustia son normales
- Aunque hayas tomado alcohol o una droga voluntariamente, eso no significa que hayas consentido una relación sexual.

NO ERES CULPABLE.

Teléfonos de ayuda y Enlaces de interés

- Servicio Social de Información Telefónica y Atención a Emergencias (SITADE): 900 100 333
- [Fundación ANAR](#) - Ayuda a Niños y Adolescentes en Riesgo
- Teléfono de Ayuda a Niños y Adolescentes: 900 20 20 10 (desde cualquier lugar de España) ó 116 111 (desde las Comunidades Autónomas de Aragón, Asturias, Baleares, Canarias, Cantabria, Castilla y León, Extremadura, Navarra, La Rioja, Madrid, Región de Murcia, y Ceuta y Melilla)
- [Grupo de Menores de la Policía Judicial \(GRUME\)](#): 91 322 37 88 / 91 507 94 47/ 91 507 94 48
- [Fiscalía de menores](#)
- [ASPASI. Asociación para la Sanación y la Prevención de los Abusos Sexuales en la Infancia](#). Web que nace ante la necesidad de dar información, formación y herramientas a la sociedad sobre este tema.
- [Federación de Asociaciones para la Prevención del Maltrato Infantil \(FAPMI\)](#)
- "[La Regla de Kiko](#)". Una iniciativa del *Consejo de Europa* que tiene por objeto prevenir la violencia sexual contra los niños, niñas y adolescentes, divulgando una serie de herramientas educativas para padres y educadores. Puede descargar el pdf de la [Guía: Enseñe a su hijo "La Regla de Kiko"](#).

Autor del artículo original:

- [Enrique Criado Vega](#)

Fecha de publicación: 8-04-2014

Última fecha de actualización: 08-05-2020

Autor/es:

- [María Villa Arranz](#). Pediatra. Centro de Salud "La Rivota". Alcorcón (Madrid)
- [Gema García Ron](#). Pediatra. Centro de Salud "La Rivota" Alcorcón (Madrid)

