

Jose Luis Montón Álvarez

Pediatra

Actualmente jubilado

[La agenda del sueño](#)



La “agenda del sueño” es un instrumento muy útil para conocer e interpretar los patrones de sueño de tu hijo.

[Leer más sobre La agenda del sueño](#)

[Dismenorrea](#)



Si la regla te produce dolor, no te cortes, podemos aliviarte. Lee este artículo e infórmate como hacerlo.

[Leer más sobre Dismenorrea](#)

[Niños con excesiva somnolencia diurna](#)



Si vuestro hijo tiene demasiado sueño durante el día y no rinde en el colegio ni en sus actividades, quizás debas consultar a tu pediatra.

[Leer más sobre Niños con excesiva somnolencia diurna](#)

[Laringitis](#)



“Menuda tos de perro”. La tos que provoca la laringitis es muy característica. A veces también provoca dificultad para respirar. Con algunas medidas podemos aliviar al niño. Conviene que sepamos cuando ir a urgencias.

[Leer más sobre Laringitis](#)

[Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas](#)



El juego y el deporte es algo natural y conveniente en los niños. Jugar es saludable y tanto más lo es el deporte. Pero con frecuencia nuestros hijos se lesionan. ¿Qué debemos hacer? ¿Podemos prevenirlas?

[Leer más sobre Recomendaciones generales en el tratamiento de las lesiones deportivas](#)

Páginas

[« primera](#)

[< anterior](#)

[1](#)

[2](#)

3
