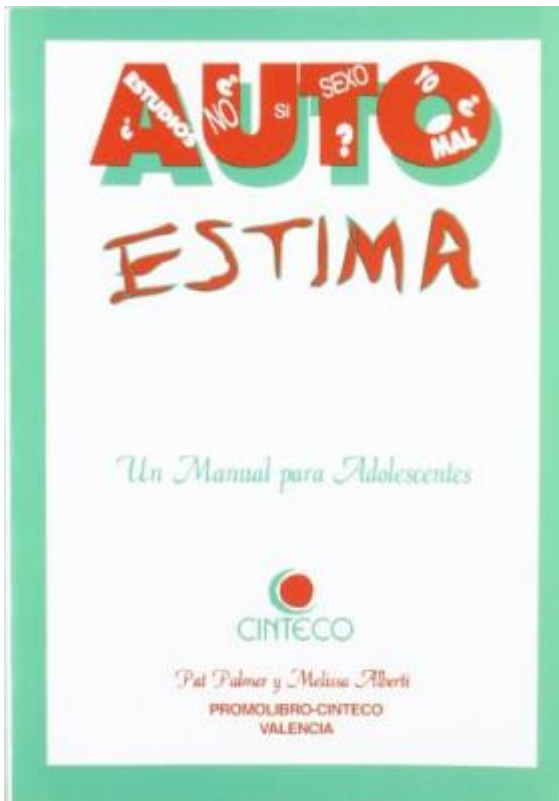


Autoestima. Manual para adolescentes



Sinopsis

Este libro no va a decirte lo que tienes que querer o lo que deberías de hacer para ser feliz. Hablaremos de las cosas que puedes hacer para estar contento con lo que eres. Creemos que está bien que te gustes, que te defiendas y que tengas control de tu vida. Quizá decidas trabajar mucho, marcarte un objetivo y, de verdad, ir a por ello. O quizá quieras tomarlo con mas calma y solo quieras lograr pasar. Cualquier cosa es posible. Tienes muchas alternativas...

Este libro está dirigido a los adolescentes y tiene algunas ideas sobre "auto-orientación", maneras de ayudar a los adolescentes a ordenar todas las influencias que existen en la sociedad y que intentan atrapar la atención de los adolescentes. En el libro se habla de sus metas, de sus derechos, maneras de decir "no", saber cuidar de ellos mismos, la autodefensa (y la de sus valores), saber pedir lo que quieren y mucho más. Este libro les ayudará a sentirse mejor con ellos mismos, para que intenten alcanzar las cosas que quieren en la vida. Lo que necesitamos todos para ser felices, es decir AUTOESTIMA.

Ficha técnica

Año de edición: 1992

Nº de páginas: 115 págs.

Encuadernación: Tapa blanda

temática: Personalidad

Colección: Atención a la Diversidad

ISBN: 9788479860134

Editorial: [Promolibro](#)
