

## Obesidad infantil



### Sinopsis

La obesidad es uno de los principales riesgos sanitarios que aquejan a nuestra infancia. A pesar de ser bien conocidas las conductas que permiten su prevención (básicamente una dieta equilibrada y una actividad física regular), el sobrepeso y la obesidad se incrementan cada año.

A actuar sobre ambos factores de riesgo se dirige "**Obesidad infantil: cuentos para conversar sobre nutrición y actividad física**", un recurso educativo para utilizar en las escuelas, en las familias y en el tiempo libre educativo con niñas y niños de 6 a 11 años. Este material contiene cuatro historias animadas, de tres minutos de duración cuyas protagonistas viven diversas historias relacionadas con el tema que nos ocupa. Las animaciones se presentan en castellano, catalán, euskera y gallego.

Esta propuesta forma parte de la herramienta denominada "[Cuentos para Conversar](#)", una colección de 30 historias animadas centradas en el desarrollo personal y social de la infancia.

### El autor

**Roberto Flores Fernández** es Director General de la Organización EDEX (Centro de Recursos Comunitarios de España). EDEX, organización privada sin fines de lucro, independiente, laica y profesional, con más de 30 años de experiencia en la acción social y educativa.

### Ficha técnica

[Cuentos para Conversar](#). Un programa para promover hábitos saludables y habilidades para la vida entre niñas y niños.

El programa se dirige a escolares de entre 6 y 11 años, a quienes llega a través del profesorado y sus familias. Su propósito es desarrollar en niñas y niños las competencias adecuadas para asumir de manera positiva y crítica el cuidado de su salud y de la salud pública.

Año de edición: 2008

Materia: Educación. Enseñanza. Higiene de la alimentación. Dietética.

12 páginas

Formato: 18x13 cm

Presentación: rústica

ISBN: 978-84-9726-498-3

Editorial: [EDEX \(www.cuentosparaconversar.com\)](http://www.cuentosparaconversar.com)

### **Enlaces relacionados en Familia y Salud**

- [¿Qué nos dicen las pirámides alimentarias?](#)
  - [Qué hacer en caso de... exceso de peso](#)
  - [Quiero perder peso: ¿cómo puedo hacerlo?](#)
-