

## El miedo es blandito y suave



En “**El miedo es blandito y suave**”, una niña aprende junto a su tía a vencer el miedo a la oscuridad a través de la imaginación y el optimismo.

### Sinopsis

[Cuentos para Dormir](#) es una idea educativa diferente que, basándose en el poder educativo de los cuentos y su influencia en el proceso de memorizar, pretende transmitir valores a nuestros niños a partir de cientos de cuentos escritos por *Pedro Pablo Sacristán*.

La colección de *Cuentos para Dormir* está formada por cientos de cuentos catalogados y ordenados para encontrar un cuento que enseñe lo que buscamos. Con la idea clara de que cada cuento tiene un objetivo, un valor que enseñar a los niños, éstos se entretienen y aprenden lecciones que nunca olvidarán sobre las materias verdaderamente importantes de la vida: honestidad, sinceridad, tolerancia, generosidad, alegría... La web *Cuentos para Dormir* fue creada a principios de 2008.

En *Cuentos para Dormir* tratan de ayudar a padres y maestros en la educación creativa de sus hijos y alumnos, a través de una grandísima colección de cuentos infantiles cortos para educar en valores, con todo tipo de personajes y situaciones, para ayudar a hacer del cuento la mejor herramienta educativa.

Disponibles en [www.cuentosparadormir.com](http://www.cuentosparadormir.com)

En esta web dispones de la posibilidad de leer y oír cuentos junto a tus hijos (están en versión audio en varios idiomas). Los cuentos se pueden descargar también en formato PDF. También ofrece la posibilidad de descargarse una selección de los cuentos que llaman “[Cuaderno de los Valores](#)”. Es una colección de cuentos que incluyen explicaciones sobre los valores y dibujos para colorear.

### El autor

**Pedro Pablo Sacristán** es un escritor español que dio pie a esta iniciativa cuando comenzó a publicar los cuentos que inventaba cada día para sus propios hijos antes de irse a la cama, animando a otros padres y maestros a hacer lo mismo, y proporcionando ideas, métodos y cuentos, sobre todo cuentos, para conseguirlo. Su biografía mejor la leéis con sus propias palabras en el siguiente enlace: <http://cuentosparadormir.com/pedro-pablo-sacristan>

### Ficha técnica

[El miedo es blandito y suave](#) (pdf descargable)

Publicado en *Cuentos para Dormir* (<http://cuentosparadormir.com>)

Valor Educativo: Vencer el miedo a la oscuridad

Idea y enseñanza principal: Un forma de vencer el miedo a la oscuridad de los niños, basada en afrontarlo a través de la imaginación y el optimismo

### **Enlaces relacionados en *Familia y Salud***

- [Higiene del sueño. Enseñando a dormir a nuestros hijos](#)
  - [Mi hijo tarda mucho en dormirse ¿qué puedo hacer?](#)
  - [Parasomnias](#)
-