

---

## Mi regla es muy abundante... ¿es normal?

En los dos años que siguen a la primera regla, es frecuente que ésta no sea regular. Pueden ser alteraciones [por ausencia](#) o por exceso de regla.

La importancia del sangrado excesivo, por su intensidad o por su persistencia en el tiempo, es que puede dar lugar a anemia. El exceso de sangrado durante los días de regla se llama **metrorragia**.

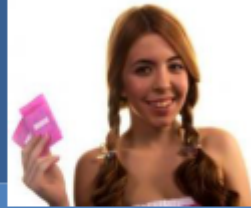
¿Cómo puedo saber si el sangrado durante mi regla es demasiado abundante? [Consulta nuestro artículo completo en PDF](#).

**Puedes ver un resumen en esta infografía o [descárgatela en PDF pinchando aquí](#).**

## MI REGLA ES MUY ABUNDANTE... ¿ES NORMAL?



El exceso de sangrado durante los días de regla se llama **METRORRAGIA**



La mayoría de las metrorragias en las adolescentes son por **INMADUREZ**

### ¿CUÁNDO ACUDIR AL PEDIATRA O A MI MÉDICO?



- Si el sangrado es muy abundante y/o te sientes muy cansada o pálida
- Cuando duran más de dos años tras la primera regla
- Si tienes sangrados por otras zonas

### ¿SON NECESARIAS EXPLORACIONES Y ESTUDIOS?

- Generalmente no

### ¿QUÉ TRATAMIENTOS EXISTEN?

- La mayoría mejoran solas. No hace falta tratar. Es aconsejable tomar alimentos ricos en hierro
- Cuando el sangrado es muy abundante, prolongado o no mejora pueden ser necesarios un tratamiento con fármacos. Que **SIEMPRE** debe ser indicado por tu pediatra o ginecólogo

**Fecha de publicación:** 17-03-2014

*Última fecha de actualización:* 08-05-2022

**Autor/es:**

- [Carmen Villaizán Pérez](#). Pediatra. Centro de Salud Santa Bárbara. Toledo
- [M<sup>a</sup> José Rodríguez Jiménez](#). Ginecóloga. Hospital "Infanta Sofía". San Sebastián de los Reyes (Madrid)



