
Vacuna de la Hepatitis A

¿Qué es la hepatitis A?

La [hepatitis A](#) es una enfermedad contagiosa del hígado debida al [virus](#) de la hepatitis A. Es una enfermedad aguda y no se cronifica.

En los niños pequeños suele ser leve, pero en los más mayores y en adultos puede ser mucho más grave.

¿Cómo se contagia la hepatitis A?

La forma de contagio más frecuente es por la entrada del virus por la boca, a través de objetos, alimentos o bebidas contaminadas por las heces de una persona infectada.

El contagio puede ser:

- Persona a persona: se produce si una persona enferma no se lava bien las manos después de ir al baño y toca otros objetos o alimentos; o cuando el cuidador de un bebé infectado no se lava bien las manos tras el cambio de pañal.
- Por alimentos o agua contaminados: esto suele pasar en países donde la hepatitis A es más frecuente y las condiciones higiénico sanitarias son peores.
- Otras formas de contagio menos frecuentes son: transfusiones de sangre o hemoderivados, compartir jeringuillas o relaciones sexuales.

¿Cuáles son los síntomas de la hepatitis A?

Las personas con hepatitis A no siempre tienen síntomas de enfermedad. Estos son más frecuentes en adultos y en niños mayores de 6 años.

Los síntomas pueden ser:

- [Fiebre](#)
- Cansancio
- Pérdida de apetito
- Náuseas
- [Vómitos](#)
- [Dolor abdominal](#)

- Color oscuro de la orina
- Color claro de las heces
- Color amarillo de la piel y de los ojos ([ictericia](#))

¿Cuánto tiempo después del contagio aparecen los síntomas?

Los síntomas, si aparecen, pueden hacerlo en cualquier momento entre 2 y 6 semanas después del contagio.

¿Cómo se diagnostica?

La hepatitis A se diagnostica por los síntomas y con un análisis de sangre.

¿Cómo se trata la hepatitis A?

La hepatitis A no tiene tratamiento.

La mayor parte de casos son leves y curan solos. Los síntomas duran menos de 2 meses, aunque hay veces que pueden durar hasta 6 meses.

En raras ocasiones, la hepatitis A puede ser muy grave e incluso causar la muerte por un fallo hepático agudo.

¿Cómo se puede prevenir la hepatitis A?

La mejor forma de prevenirla es mediante la vacunación con la vacuna de la hepatitis A.

El [lavado de manos](#) con agua y jabón después de ir al baño o cambiar un pañal y antes de preparar la comida, previene el contagio.

¿A qué edad hay que vacunar a los niños de la hepatitis A?

La vacuna se administra a partir de los 12 meses de edad, en 2 dosis, separadas por un intervalo mínimo de 6 meses. La protección empieza de 2 a 4 semanas después de la primera dosis. La segunda dosis asegura una protección más duradera.

La vacuna de la hepatitis A [puede ponerse junto a otras vacunas](#) del calendario.

¿Quién debe vacunarse de hepatitis A?

[En España](#), la vacuna de la hepatitis A está incluida en el calendario vacunal de Ceuta y Melilla. En Cataluña se vacuna de la hepatitis A junto a la hepatitis B a los 12 años.

Las recomendaciones de la vacuna de la hepatitis A son:

- Viajeros a países en los que el riesgo de infección es alto. Esto es especialmente importante en el caso de los hijos de emigrantes nacidos en España cuando vayan a pasar una temporada con su familia en el país de origen.
- Niños que residen en instituciones cerradas (centros de acogida, internados, etc)
- Brotes de hepatitis A en colegios, guarderías, campamentos u otras instituciones.

- Niños que reciben transfusiones de sangre o hemoderivados: hemofílicos, etc.

- Niños con alguna enfermedad que aumente el riesgo de tener una hepatitis A grave, como una enfermedad hepática crónica.

También deben vacunarse las personas que consumen drogas o tienen relaciones sexuales de riesgo.

¿Es segura la vacuna de la hepatitis A?

La vacuna de la hepatitis A es muy segura. Como el resto de vacunas puede tener efectos adversos que suelen ser leves: inflamación en el lugar de la inyección y menos frecuentemente: cefalea, fiebre o trastornos gastrointestinales leves.

¿Quién no debe vacunarse de hepatitis A?

No deben vacunarse las personas que han tenido alguna reacción alérgica a la vacuna o que tienen alergia a alguno de sus componentes.

La vacuna de la hepatitis A no está indicada antes de los 12 meses de vida.

¿Se puede prevenir la enfermedad después del contagio por el virus de la hepatitis A?

Tras el contacto con el virus de la hepatitis A puede prevenirse la enfermedad con la administración de la vacuna. Para que ésta sea efectiva debe administrarse en las dos semanas siguientes a la exposición.

Más información...

- El Gipi. Ayudas sobre temas pediátricos. [Información para las familias sobre la Vacuna contra la Hepatitis A](#) (Agosto 2015)

Fecha de publicación: 3-02-2014

Autor/es:

- [Iciar Miranda Berrioategortua](#). Pediatra. Centro de Salud "San Agustín". Palma de Mallorca

