
Enrique Pérez Ruiz

Psiquiatra

Unidad de Salud Mental-Centro de Salud "La Victoria".

Valladolid

[No mires hacia otro lado: el suicidio en la adolescencia](#)



El suicidio es la segunda causa de muerte en jóvenes en España, ¿porqué?. No subestimes este tema.

[Leer más sobre No mires hacia otro lado: el suicidio en la adolescencia](#)

[Soy tímido, ¿qué puedo hacer?](#)



La timidez es un rasgo de personalidad que se acentúa en la adolescencia. Si es tu caso, aquí te ofrecemos información para afrontarla.

[Leer más sobre Soy tímido, ¿qué puedo hacer?](#)

[Mi hijo adolescente es tímido ¿le puedo ayudar?](#)



La timidez es un rasgo de la personalidad que puede ser más llamativo en la adolescencia, época de cambios y relaciones sociales. Si tu hijo es tímido, aquí te ofrecemos algunas claves para ayudarlo.

[Leer más sobre Mi hijo adolescente es tímido ¿le puedo ayudar?](#)

[El adolescente Asperger](#)



El síndrome de Asperger cada vez es más conocido. En esta etapa especial de la adolescencia tienen más dificultades que otros chicos. Es adecuado seguir algunos consejos para disminuir los problemas. Te los explicamos en este artículo.

[Leer más sobre El adolescente Asperger](#)

[Tricotilomania en el niño](#)



¿Qué es la tricotilomanía? Esta palabra tan rara designa un trastorno en los niños que a veces tiene un trasfondo más importante. Es importante conocerla. Lee este artículo.

[Leer más sobre Tricotilomania en el niño](#)

[Piel e impulsividad: Dermatitis impulsivas](#)



¿Pueden nuestros hijos producirse lesiones en la piel de forma consciente o inconsciente? ¿Significa eso que tienen problemas afectivos o psicológicos? Infórmate en este artículo. Es bueno que conozcas este tema.

[Leer más sobre Piel e impulsividad: Dermatitis impulsivas](#)

[Trastorno del control de los impulsos en el niño](#)



En ocasiones algunos niños y adolescentes tienen problemas para controlar ciertos comportamientos lo que les genera ansiedad y trastornos en su vida social y familiar. ¿Cuáles son estos trastornos y qué se puede hacer? Infórmate.

[Leer más sobre Trastorno del control de los impulsos en el niño](#)

[Síndrome de Asperger en el niño](#)



¿Que es el síndrome de Asperger? Alguna vez lo has oído nombrar o quizá conoces algún niño que lo padece. Te proporcionamos información breve de en qué consiste y algunos recursos interesantes sobre este síndrome.

[Leer más sobre Síndrome de Asperger en el niño](#)
