

Sobre emociones y relaciones

[Los imposibles. Guía para educar a tus padres](#)



Autor: Joseph von Westphalen. Editorial: *Ediciones B*; 2000.

Los jóvenes encontrarán una guía completa para manejar a los padres en los constantes conflictos de la adolescencia. Un manual de buenas costumbres escrito en clave de humor.

[Leer más](#)

[Lo que piensan los adolescentes](#)



Autor: Esmeralda Berbel. Editorial: *Obelisco*; 2012.

Un libro para escuchar. Un manual para descubrirnos el mundo interior de los chicos y romper con los tópicos que les corresponden.

[Leer más](#)

[Lo que piensan las adolescentes](#)



Autor: Esmeralda Berbel. Editorial: *Obelisco*; 2010.

Un libro para escuchar. Un buen manual para comprender el alma adolescente.

[Leer más](#)

[Es cosa de chicas](#)

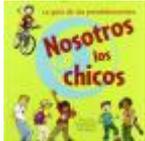


Autor: Mavis Jukes. Editorial: *Robinbook*; 2000.

Todo lo que te pasa, lo que quieres y lo que sientes... Cómo conseguir sentirte sana, segura y responsable.

[Leer más](#)

[Nosotros los chicos](#)



Autor: Olivier Lhote. Editorial: *Mare Nostrum*; 2007.

No siempre resulta fácil ser un chico de entre 9 y 15 años! Tu cuerpo cambia, y tú te transformas también: aún no eres un adulto, pero tampoco un niño exactamente. Esta es la Guía para los preadolescentes.

[Leer más](#)

[Mis padres se separan ¿y yo qué?](#)



Autor: Françoise de Guibert, Dorothe Jost. Editorial: *Mare Nostrum*; 2009.

Guía de autoayuda para todos los preadolescentes y adolescentes que están viviendo o han vivido la separación de sus padres. Este es un periodo difícil para cualquier joven.

[Leer más](#)

[Autoestima. Manual para adolescentes](#)

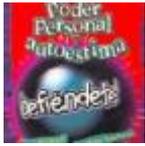


Autor: Pat Palmer. Editorial: *Promolibro*; 1992.

Este libro no va a decirte lo que tienes que querer o lo que deberías de hacer para ser feliz. Hablaremos de las cosas que puedes hacer para estar contento con lo que eres. Creemos que está bien que te gustes, que te defiendas y que tengas control de tu vida.

[Leer más](#)

[¡DEFIÉNDETE! Desarrolla tu poder personal y autoestima](#)

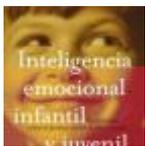


Autor: Lev Raphael, Gershen Kaufman. Editorial: *Pax México*; 2006.

Este libro te dice cómo defenderte ante tus compañeros, tus hermanos y maestras mayores, incluso tus padres y maestros. Te dice cosas reales que puedes hacer sin molestar a otras personas y sin meterte en problemas.

[Leer más](#)

[Inteligencia emocional infantil y juvenil](#)



Autor: Linda Lantieri. Editorial: *Aguilar*; 2009.

Ofrece herramientas eficaces para niños y adolescentes y múltiples sugerencias para que los padres o maestros puedan aplicar en casa y en el aula enfoques sencillos pero poderosos para que los niños y jóvenes aprendan a tranquilizar sus mentes, a relajar el cuerpo y a sentirse cómodos con sus emociones.

[Leer más](#)

[Hacia la paz interior](#)



Autor: Thich Nhat Hanh. Editorial: *DEBOLSILLO*; 2010.

Hacia la paz interior ofrece métodos prácticos para integrar los pequeños acontecimientos de la vida cotidiana en la búsqueda de la armonía. Desde las técnicas respiratorias hasta el arte de la sonrisa, pasando por el trabajo, el ocio, las relaciones sociales y familiares el dinero y la política.

[Leer más](#)
