Publicado en *Familia y Salud* (https://www.familiaysalud.es)

Educando emociones

Desde pequeños es importante que los padres les hagamos ver a nuestros hijos todas aquellas cosas que saben hacer, sus virtudes, sus capacidades...Tener una autoestima adecuada les dará seguridad en el futuro. También para ello hay cuentos preciosos que os ayudarán.

Titi tiene dermatitis

Autora: Natalia Fernández. **Editorial:** *Babidibú 2024.*

A través de esta tierna historia, conoceremos a Titi y cómo aprendió que siendo valiente y dando a conocer su problema de salud, fue capaz de convivir con él de forma más segura.

Leer más

Coral, entrenadora emocional

Autor: Eva Latonda y Maru García. Biblioteca digital: *Fundación ONCE*; 2021.

El objetivo de esta colección de lecturas es mostrar las vivencias de niños y niñas con discapacidad a través de sus divertidas aventuras y fomentar en ellos valores como la no discriminación, el respeto o la tolerancia.

Leer más

El emocionómetro del inspector Drilo

Autores: Susanna Isern (texto) y Mónica Carretero (ilustraciones). **Editorial**: *Nubeocho ediciones.*

Con este libro aprenderemos a identificar, medir y regular nuestras EMOCIONES de una forma divertida y sencilla.

Leer más

Toni y Tina (colección)

Autor: Meritxell Martí. Xavier Salomó (Ilustrador). Editorial: *Almadraba Infantil y Juvenil. Hospital San Joan de Déu*.

Una nueva colección pensada para trabajar la gestión de las emociones de los niños mediante historias divertidas y cotidianas. Una buena herramienta para el aprendizaje social y emocional de los más pequeños con propuestas para generar el diálogo, juegos y orientaciones para familiares y educadores.

Leer más

El hada fea

Autor: Pedro Pablo Sacristán. Cuentos digitales: *Cuentos para dormir*; 2008-2012.

Todos podemos conseguir grandes cosas, y tenemos en nosotros lo necesario para conseguirlas. No debemos darle importancia a la belleza exterior, y querer cambiar sólo por cómo nos vean los demás. Cuento sobre la autoestima.

Leer más