

Superar los miedos

Cuando los niños son pequeños es normal que tengan miedo a algunas cosas: a la oscuridad, los monstruos, las sombras, los ruidos, etc.... La mayoría de las veces son situaciones controlables que pasarán fácilmente. Os recomendamos algunos cuentos que os pueden ayudar a superar estos miedos.

[Los miedos y el aprendizaje de la valentía](#)



Autor: José Antonio Marina. Editorial: *Ariel (Planeta de Libros)*; 2014.

¿Quieres dejar de tener miedo? Con este libro, su autor ayuda a los padres y los docentes a inyectar el antídoto de la valentía en los niños y ¿por qué no?, también en los adultos. Se acompaña de un cuaderno práctico que ayuda a los más pequeños a combatir sus miedos, **el cuento de Raco, el pajarraco**.

[Leer más](#)

[El viejo conciliasueños](#)



Autor: Hans Christian Andersen. Editorial: *Multilibro S.A.*; 1988 (descatalogado).

Cuento clásico escrito por el poeta danés Hans Christian Andersen (1805-1875), famoso por sus cuentos para niños.

[Leer más](#)

[El niño valiente y el fantasma multicolor](#)



Autor: Pedro Pablo Sacristán. Cuentos digitales: *Cuentos para dormir*; 2008-2012.

Un niño consigue hacer un amigo muy especial cuando supera su miedo a la oscuridad.

[Leer más](#)

[El miedo es blandito y suave](#)



Autor: Pedro Pablo Sacristán. Cuentos digitales: [Cuentos para dormir](#); 2008-2012.

Un forma de vencer el miedo a la oscuridad de los niños, basada en afrontarlo a través de la imaginación y el optimismo.

[Leer más](#)

[El monstruo escondido dentro del armario](#)



Autor: Pedro Pablo Sacristán. Cuentos digitales: [Cuentos para dormir](#); 2008-2012.

Casi siempre los miedos son infundados y se basan en lo desconocido o lo que es diferente.

[Leer más](#)
